Gazeta de Limeira

Domingo, 18 de setembro de 2022 | Ano 92 - nº 20.351 - 16 páginas | Preço: 3,50

facebook.com/GazetadeLimeira | www.gazetadelimeira.com.br | WhatsApp (19) 9 9699.7000 | gazeta@gazetadelimeira.com.br

Esportes

Palmeiras pode se aproximar do título do Brasileirão

Palmeiras e Santos se enfrentam hoje, às 18h30, no Allianz Parque, pela 27ª rodada do Brasileirão. Líder isolado, o Verdão pode ficar ainda mais próximo do título caso vença e conte com tropeços dos que estão abaixo dele. Por sua vez, o Peixe é o 10º colocado, com 34 pontos, e ainda tenta encostar no pelotão de frente do campeonato. Destaques também para os confrontos entre Flamengo x Fluminense, que jogam às 16h e América/MG x Corinthians, que se enfrentam às 18h. Já o São Paulo encara o Ceará, às 16h, na Arena Castelão. PÁG. 8

Divulgação

Dom 18/09	Seg 19/09
9° 25°	11° 30°
5% 10	5% 10

fonte: cptec.inpe.br

Geral

Política: especialistas falam sobre Direita x Esquerda PÁG. 2

Adriano Anthero

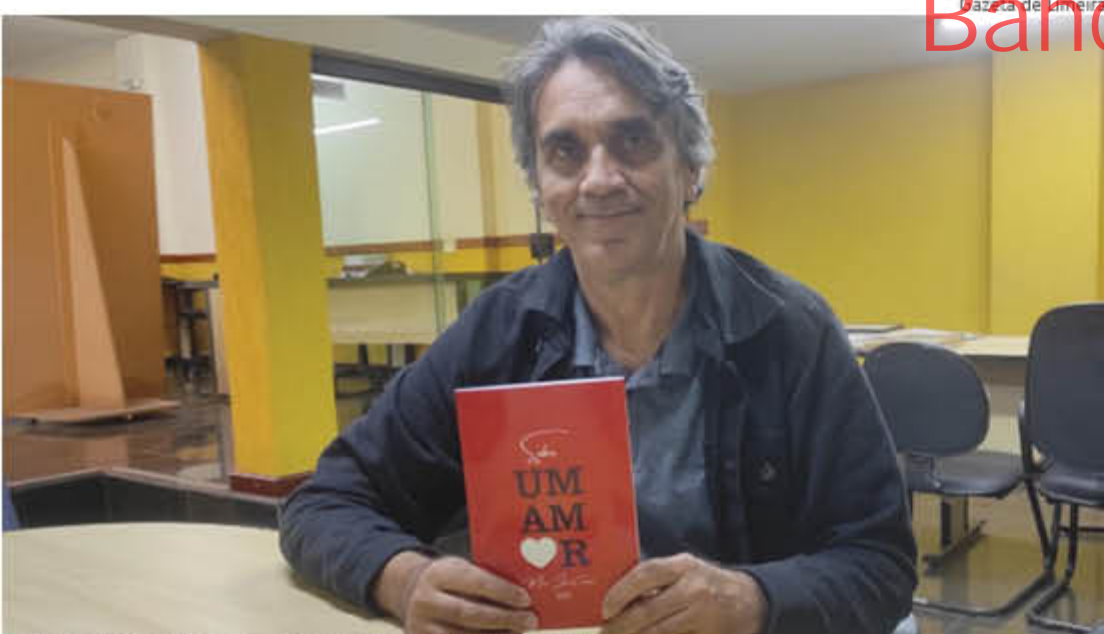
Campeonato Amador entra na fase de mata-mata PÁG. 8

José Cruz

Projeto incentiva doação de cabelo a pessoas em tratamento

Projeto cria Banco de Cabelos em Limeira

A proposta visa a doação de cabelos para pessoas com câncer ou que sofrem com doenças capilares

A Câmara Municipal coloca em pauta na segunda-feira (19) o projeto de lei que cria um Banco de Cabelos para incentivar a doação a pessoas carentes em tratamento de câncer ou vítimas de doenças capilares. De autoria da vereadora Terezinha da Santa Casa, a campanha tem o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da doação de cabelos para a recuperação da autoestima dessas pessoas. "A queda de cabelo, um dos efeitos colaterais da quimioterapia, é encarado com muita dificuldade e o apoio psicológico da família e dos amigos é fundamental. Além do câncer, outros fatores levam à queda total e parcial do cabelo e as consequências também são, em muitos casos, devastadoras", enfatiza. "O Banco de Cabelos visa incentivar as pessoas para que cortem os seus cabelos e doem como gesto de amor", destaca a parlamentar na justificativa do projeto. PÁG. 3

Gazeta de Limeira

Mario José Campos, autor do livro "Sobre um amor"

Escritor limeirense lança livro sobre o amor

O limeirense Mario José Campos vai lançar seu 14º livro. A obra "Sobre um amor" será destaque em dois eventos. O primeiro, na Câmara Municipal, na segunda-feira (19), a partir das 16h e a noite de autógrafo, na terça-feira (20), a partir das 19h30 no Mister Titas. Seus 32 poemas falam de uma forma simples e sentimental, sobre todos os sentidos do amor. "Esta é uma obra sobre todas as formas de amor. E somente o amor pode completar a vida do ser humano", explica. PÁG. 3

Divulgação

Grupo Engep é responsável por empreendimentos de sucesso em Limeira

Grupo Engep é destaque em obras públicas e privadas na região

O Grupo ENGEP vem se consolidando e se tornando referência em soluções completas tanto para obras públicas, quanto para a iniciativa privada. São mais de 39 anos atuando na implantação de loteamentos com qualidade e muito zelo pela cidade e por seus moradores, entregando infraestrutura planejada, projetos urbanísticos pensando nas pessoas que vão construir ali a sua casa própria. PÁG. 2

Direita x Esquerda: o que defende cada ideologia

Elisandra Monfardini

Com as eleições deste ano, os embates entre diferentes ideologias políticas voltam a ganhar força. Direita, Esquerda, Liberalismo e Conservadorismo são alguns dos temas em alta na imprensa e nas rodas de conversa. Mas será que sabemos exatamente o que cada um destes movimentos defende e como estas crenças aparecem nas propostas e programas de governo dos candidatos?

Uma pesquisa da Ipec (ex-Ibope) divulgada no último dia 12, apontou que 37% dos eleitores brasileiros se identificam como de centro, 35% com a direita e 26% com a esquerda. O Ipec pediu para que os eleitores se classificassem de 0 (completamente de esquerda) a 10 (completamente de direita). Os que se identificam completamente com a direita são 23% e os que se identificam completamente com a esquerda 15%.

Em entrevista para a Gazeta de Limeira, a cientista política Juliana Fratini e o jornalista e professor pós-graduado em Filosofia, Clayson Felizola esclareceram pontos primordiais sobre o que cada ideologia representa e como o eleitor pode identificá-las nestas eleições. Juliana acabou de lançar o livro "Ideologia: Uma Para Viver" que reúne explicações didáticas sobre as linhas de pensamento político adotadas na atualidade.

Confira a entrevista:

O que caracteriza a direita?
Juliana: Em linhas gerais, como um agrupamento político que possui valores tradicionais em maior evidência, como a defesa de instituições como a família tradicional constituída por homem e mulher, a defesa de valores cristãos, a manutenção da ordem vertical (uma hierarquia vertical) e a manutenção do status quo social.

Realmente existe a extrema-direita no Brasil?
Clayson: Sim, e ela atua no sentido de "demonizar" e criminalizar a esquerda como um todo, bem como liberais democratas que defendem as instituições políticas. Este pensamento, por estar oposto à ideia democrática de ceder espaço a todas as formas variadas de pensamento na política, se encontra espectro da extrema direita.

E o que define a esquerda?
Juliana: A esquerda pode ser definida, basicamente, por correntes de pensamento que são contra qualquer forma de opressão, prezam pela igualdade entre os sujeitos e a justiça social. Há correntes que, em seus primórdios, discutiam o fim da propriedade privada, contudo essa mesma discussão não encontra bases na contemporaneidade enquanto pauta factível.

Como saber em que posição o meu voto se encaixa?
Juliana: A escolha por um determinado candidato tem uma dimensão afetiva muito forte, que se correlaciona com valores e identificação. O mais provável é que se o sujeito possui sentimentos ou simpatia por justiça social (ou menos favorecidos social e economicamente) e que seja liberal nos costumes, que prefira candidatos mais à esquerda do espectro político, ou progressistas. Já quando valoriza mais o livre mercado e a ideia de meritocracia, bem como quando prefere os costumes tradicionais, a tendência é de escolher candidatos mais próximos do espectro político de direita, ou mais conservadores. Todavia essas posições não são estanques. Há no Brasil mais de 33 partidos de direita, esquerda e centro que apresentam pautas muito diversas e que em alguma medida se correlacionam, sobretudo quando estes partidos estão mais ao centro.

Além da direita e esquerda também existe o neoliberalismo, como você analisaria?
Juliana: O neoliberalismo não se constitui exatamente como uma corrente de pensamento com valores bem definidos. O neoliberalismo trata do poder do capital que se impõe diante de qualquer sentimento mais abstrato. O neoliberalismo tem mais a ver com a satisfação de desejos que o capital pode comprar, não importando o que esses desejos significam. É a satisfação pela satisfação. O poder pelo poder.

Clayson: O neoliberalismo surge no contexto do liberalismo que, por sua vez, remonta ao surgimento da própria direita. O liberalismo se consolida no pensamento político e social à partir dos movimentos gerados pelo iluminismo e, desde aquele momento, se transforma em uma proposta que se reforça no pensamento de liberdade econômica e de costumes. O neoliberalismo, na contemporaneidade, traz o aprofundamento de pensamentos que se solidificaram no combate a ideia de "bem estar social" promovida pelo estado. Ao contrário, se defende a existência de um "estado mínimo". A ideia é o combate à tributação e da atuação direta do estado na vida social. Também há a difusão do conceito de meritocracia, associando exclusivamente ao esforço pessoal de cada indivíduo, o resultado do sucesso de cada um, mesmo que desconsidere os fatores específicos das peculiaridades do meio em que cada indivíduo está inserido.

Muito se fala sobre o "centrão". Poderia nos explicar como funciona?
Juliana: O centrão é um agrupamento político constituído e unido por interesses volúveis, mais contextuais e oportunistas. Não possui uma corrente ideológica que pré-determina as suas ações ou coligações, além da manutenção do poder ao qual se integra, com a finalidade de, em qualquer ocasião, permanecer no poder.

Qual a principal diferença do comunismo e do fascismo?
Clayson: O fascismo, em sua essência, combate todos os pressupostos do comunismo. O comunismo e suas vertentes estão voltados ao pensamento de coletivo e de poder por força de um grupo, a saber, o "proletariado" ou o trabalhador. O fascismo acredita na estrutura social por meio de um líder e de um comandante com "mão de ferro". Enquanto o comunismo e o socialismo se detêm na horizontalidade, o fascismo é vertical. Em termos gerais, o fascismo se posiciona em um estado opressor, que dita regras que devem ser aceitas sem que sejam contestadas, sob pena de severas sansões, que podem culminar, inclusive em prisão e morte. Apesar de poder haver a existência de governos autoritários que se utilizem do pensamento comunista, a proposta do comunismo é a promoção de direitos iguais a todos. No fascismo estes direitos estão restritos exclusivamente aos que concordam com as ideias proposta pelo líder e seu grupo.

Em seu livro você reuniu pesquisadores de diversos espectros para apresentar um panorama do atual pensamento político. Como foi essa experiência?
Juliana: Foi uma experiência bastante complexa e rica, pois todos os pesquisadores são altamente gabaritados em suas respectivas áreas de atuação, o tema importante e diverso, o que requereu uma atenção profunda para evitar qualquer falha conceitual e, ainda assim, criar uma obra com linguagem simples, agradável e de fácil acesso a qualquer pessoa com interesse em se aprofundar um pouco mais no debate político. O resultado final, todavia, foi muito gratificante.

As redes sociais ajudaram ou facilitaram as linhas de pensamento político?
Clayson: Apesar dos muitos problemas gerados pela disseminação de notícias falsas, de grupos que propagam mensagens de ódio e da profusão de ideias que buscam o desencontro e o desentendimento, as redes sociais trouxeram para o debate muitos que estavam afastados do debate político e viam com apatia estes assuntos. Por ser algo ainda muito recente e pelo fato de muitos ainda estarem se habituando a utilizar as redes sociais para conversar sobre política, com o tempo, as redes sociais poderão contribuir para a união de grupos e o fortalecimento de ideias. Até lá, os problemas de ataques e de combate aos pressupostos democráticos vão continuar existindo. É um erro pensar que as redes sociais beneficiaram apenas um grupo ou um pensamento. Em pouco tempo será possível promover o debate mais amplo de ideias, quando as próprias redes sociais puderem promover ferramentas para a interação entre bolhas.

Como você vê essa polarização política no Brasil?
Juliana: Como um problema a ser sanado por uma nova geração de líderes que seja tão preocupada com a manutenção do poder e suas crenças particulares quanto com a união e pacificação de uma sociedade por meio da aceitação e integração das diferenças. As principais lideranças da atualidade não procedem deste modo.

Grupo Engep é referência em obras públicas e iniciativa privada

Elisandra Monfardini

Ao longo de quase quatro décadas, o Grupo ENGEP vem se consolidando e se tornando referência em soluções completas tanto para obras públicas, quanto para a iniciativa privada. A empresa oferece aos clientes uma maneira segura e eficiente de resolver todas as etapas de um novo empreendimento dentro do mesmo ambiente corporativo. O grupo é formado por empresas com total conhecimento e foco em suas áreas de atuação, onde cada uma delas tem total autonomia, mas com todo o suporte e força do grupo.

Fundado em 12 de maio de 1983 por Roberto Martins, Victor Luiz Mazutti Levy, Paulo Masuti Levy e Valdemar Lenci Filho, o Grupo conta hoje com 650 colaboradores, executando serviços de terraplenagem em geral, drenagem urbana e rodoviária, pistas de rolamento, pavimentação em concreto de cimento asfáltico, obras de galerias de águas pluviais, implantação de redes de água e esgoto em geral, aterro sanitário, produção de energia elétrica - PCH, pedreira, agricultura e reciclagem de resíduos da construção civil, além de serviços de engenharia civil, implantação, execução e administração de loteamentos, incorporações imobiliárias e a compra e venda de imóveis.

Em um momento de extrema transformação no país, inovar tem sido a palavra de ordem da empresa. "Isso é inevitável, se uma empresa quiser se manter no mercado brasileiro e ter sucesso. Por isso o grupo sempre esteve ligado e tentando adaptar-se as tendências do mercado brasileiro. Isso sem falar na burocracia existente nesse país. Já são 39 anos, ou seja, 4 décadas de muita história. Hoje, empregamos técnicas especiais de reciclagem e aproveitamento de materiais, nos preocupando sempre em atender todas as classes e proporcionar o acesso a todos", afirma o empresário Roberto Martins.

O Grupo também é destaque em ações sociais e culturais. "Temos a preocupação de sempre visar o desenvolvimento da comunidade, por isso promovemos parcerias com entidades assistenciais, sociais e religiosas na realização de eventos como palestras beneficentes, patrocínios em projetos esportivos e doações, como a realizada em hospitais para a construção de quartos privativos equipados com alta tecnologia. Recentemente no segmento cultural, criamos o Espaço Cultural ENGEP, que, além de realizar a restauração de um antigo casarão do município para sediar eventos, proporciona ao público, a vivência neste setor por meio de exposições de obras de arie, fotografias e vídeos, mantendo viva a memória da cidade para as futuras gerações", destaca.

A experiência vem do sucesso na comercialização, da qualidade dos serviços prestados e da credibilidade, com total apoio dos órgãos da administração pública e iniciativa privada. O empresário conta que mesmo com o sucesso, vem também as dificuldades. "Iniciar uma empresa no Brasil é sempre muito difícil, principalmente no ramo da construção civil com períodos chuvosos que duram de 2 a 3 meses ininterruptos. Nesse tempo a empresa não fatura, mas as contas dos financiamentos, mão de obra e manutenção não param. Nós empresários sabemos das dificuldades que enfrentamos nesse nosso dia a dia. Só temos hora para acordar, o restante do dia até a noite (noite mesmo e não até as 17h30) temos que olhar para frente, tentar adivinhar os problemas a serem enfrentados no dia seguinte para ao menos tentar amenizá-lo. A responsabilidade de uma empresa é muito grande com seus clientes, funcionários, governo etc. Você tem que ficar praticamente 24 horas no radar dos assuntos pertinentes a tua empresa e a teu ramo de negócio", disse.

O Grupo soma números respeitáveis ao longo dos anos. São mais de 10.000.000m² de pavimento asfáltico; 100.000m de galerias de águas pluviais, 2.500.000m de guias e sarjetas, 10.000.000m³ de terraplenagem e 7.000 lotes urbanizados. "Também possuímos usina própria de asfalto e uma central de concreto, ambas instaladas em uma área de 130,000 m², às margens da rodovia Anhanguera. Assim podemos aumentar a capacidade de produção da empresa, dando condições totais para execução de obras de grande porte", explica.

Acil

Roberto Martins é sócio proprietário do Grupo Engep

Para atender a demanda de produção, o Grupo vem investindo e expandindo. "Possuímos três pequenas centrais hidrelétricas. Temos o compromisso de melhorar continuamente para atender às necessidades e expectativas dos nossos clientes internos e externos, sempre fornecendo serviços e produtos qualificados, com tecnologia, qualidade total e dentro dos prazos estipulados.

Investimos nesse ramo de atividade porque o Brasil é um país que tem muito a ser feito ainda, principalmente na área de saneamento", afirma.

Aos novos empreendedores, o empresário deixa um conselho importante. "O segredo é muito trabalho, ser o primeiro a chegar e o último a sair e saber delegar. Escolher pessoas certas para dividir as responsabilidades, dar todo suporte a eles, ouvi-los e cobrá-los. Vemos um futuro promissor para nosso ramo, pois como disse nosso país tem muito ainda a ser feito nas áreas da construção civil, saneamento e transportes. Apenas precisamos mais de segurança jurídica para atuar nesse nosso país, além da reforma tributária e de uma possível revisão da reforma trabalhista", finaliza.

GAZETA DE LIMEIRA
Filiada à ANJ Associação Nacional de Jornais

Matriz
Rua Senador Vergueiro, 319
CEP: 13480-005 - Centro - Limeira-SP
Tel/Fax: (19) 3404-3700 (PABX)

Central de Atendimento / Publicidade
(19) 3404-3700
Redação
(19) 99699-7000
Classificados
(19) 99859-6007

Assinatura
(19) 99909-4217
De segunda a sexta-feira das 8h às 18h
Sábados: Das 8h às 12h

Circulação:
Limeira
Artur Nogueira
Cordeirópolis
Engenheiro Coelho
Iracemápolis

As informações contidas nas colunas e artigos assinados são de inteira responsabilidade dos autores.

COLUNÃO

PERDEMOS VICENTE RAGAZZO, O BODÃO
Ilustre morador tinha trajetória no esporte limeirense, no futebol e no basquete. Deixará saudades.

E A FESTA DA COXINHA?
Dessa vez tem coxinha. A festa segue hoje no Parque Cidade.

NA CPI DO IPTU
Uma pausa na sexta-feira, já que foi decretado ponto facultativo. Falaremos sobre ela na semana que vem.

SUCESSO NA EDIÇÃO ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO DA GAZETA
Um presente aos limerenses nesses 196 anos de comemorações da cidade.

HOMENAGENS À NOSSA GENTE
Populares, empresários, esportistas, artistas e voluntários.

NESTA EDIÇÃO ESPECIAL, ACOMPANHAMOS O QUE A CIDADE TEM DE MELHOR:
As pessoas do bem.

EM IRACEMÁPOLIS
Leitores da Gazeta relatam abandono nas praças. Lixo e mato alto. Um descaso. A Gazeta vai averiguar.

NA ZONA AZUL DE LIMEIRA
Motoristas relatam a dificuldade em pagar a tarifa. Onde estão as moedas?

EM 6 DIAS, LIMEIRA REGISTRA 3 HOMICÍDIOS
A morte do empreiteiro Leonardo Xavier, de 50 anos é a 10ª morte violenta na cidade em 2022.

EDUCAÇÃO PIOROU NOS ÚLTIMOS DOIS ANOS
Um reflexo da pandemia.

MAIS DE 30% DAS CRIANÇAS DO 2º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL NÃO SABEM LER OU ESCREVER
Dados do Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb) foram divulgados na sexta-feira.

QUALQUER QUEDA DE DESEMPENHO PREOCUPA
O esforço dos nossos educadores/es na pandemia foi heróico. Mas muitas escolas não estavam preparadas para o ensino remoto.

INEP RESSALTOU QUE A DIVULGAÇÃO É ATÍPICA
Por conta da pandemia. E que é preciso ter cuidado ao comparar os resultados, tanto com os resultados obtidos em anos anteriores quanto entre escolas.

FALTA RECURSO
Sempre faltou. Mesmo que comparações devam ser evitadas, precisamos ficar de olho na alfabetização dessas crianças.

E PRINCIPALMENTE EM NOSSOS GOVERNANTES
Faltou estrutura, por que faltou verba por parte dos municípios.

ANVISA APROVA VACINA DA PFIZER PARA CRIANÇAS DE 6 MESES A 4 ANOS
Cabe ao Ministério da Saúde a decisão sobre a incorporação da vacina no plano de imunização, com o estabelecimento do calendário para as faixas etárias específicas.

NENHUM CANDIDATO PODERÁ SER PRESO
Regra busca evitar que abusos sejam cometidos no período, em especial, perseguições políticas que resultem no afastamento de candidatos de suas campanhas.

ASSUSTADOR
Ator José Dumont, 72 anos, foi preso na sexta-feira suspeito de adquirir, possuir e armazenar imagens de pornografia infantil.

ATOR DISSE QUE A PORNOGRAFIA INFANTIL ERA PREPARAÇÃO PARA UMA NOVELA DA GLOBO
Mas ele já é investigado por pedofilia na Paraíba desde 2009.

FERNANDO SCHEFFER BATE RECORDE SUL-AMERICANO NOS 200 METROS LIVRE
O Medalhista olímpico nadou a prova em 1min41s32 no Troféu José Finkel de natação. Nicholas Santos garantiu vaga no Campeonato Mundial de Melbourne (Austrália).

EXPOFLORA EM HOLAMBRA
Depois de dois anos sem celebração, por causa da pandemia, a Expoflora retorna a Holambra, em sua 39ª edição.

NO ESPAÇO DE 250 MIL M², A PRIMAVERA JÁ COMEÇOU
Até dia 25 de setembro, os visitantes podem conferir as tendências para decoração e as novidades no setor de flores, além de conhecer um pouco das danças e comidas holandesas.

LEIA E ASSINE A GAZETA
Utilize ainda o "Clube de Vantagens" - serviço exclusivo para os assinantes com descontos em estabelecimentos parceiros da iniciativa.

SÃO MAIS DE 40 EMPRESAS ADEPTAS E DE DIVERSOS SEGMENTOS
Para utilizar os descontos, basta retirar o cartão do assinante no balcão do Jornal. Empresários interessados também podem aderir ao "Clube de Vantagens".

Banco de Cabelos: projeto incentiva doação para pessoas em tratamento

Ação solidária beneficia os dois lados: quem doa os cabelos e quem recebe as perucas, buscando fortalecer a autoestima

Elisandra Monfardini

A Câmara Municipal vai votar, na sessão ordinária de amanhã (19), o projeto de lei para a criação do Banco de Cabelos em Limeira. De autoria da vereadora Terezinha da Santa Casa, a medida tem como incentivo à doação para confecção de próteses capilares e perucas a serem fornecidas gratuitamente às pessoas que sofreram perda capilar total ou parcial em processo de quimioterapia, com alopecia, calvície, dentre outros problemas que causam queda de cabelo.

As perucas e próteses capilares produzidas serão distribuídas para pessoas previamente cadastradas e para aquelas que se encontram em vulnerabilidade social, vedada qualquer utilização comercial. "O Banco de Cabelos visa incentivar as pessoas para que cortem os seus cabelos e doem como gesto de amor", destaca a parlamentar na justificativa do projeto.

"A queda de cabelo, um dos efeitos colaterais da quimioterapia, é encarado com muita dificuldade e o apoio psicológico da família e dos amigos é fundamental. Além do câncer, outros fatores levam à queda total e parcial do cabelo e as consequências também são, em muitos casos, devastadoras", enfatiza.

Ações para melhoria da autoestima dos pacientes com câncer e de outras doenças são fundamentais e têm forte influência na cura, já que cientificamente o fator emocional está relacionado com o corpo físico e influencia diretamente na imunidade do paciente. Se aprovado pelos vereadores limeirenses, o projeto vai para sanção do prefeito para se tornar lei.

Agência Brasil

Projeto será apreciado na sessão ordinária de amanhã

Corrida ALICC Outubro Rosa 2022 agita Limeira no dia 25

Elisandra Monfardini

A ALICC (Associação Limeirense de Cuidado e Carinho) promove no dia 25 de setembro, mais uma edição do "Run ALICC – Outubro Rosa". As inscrições seguem até dia 20 de setembro pelo site www.alicc.org.br. Esta edição contará com corrida de 5k e 10k, caminha de 3k e corrida infantil. Lembrando que o limite é de 800 inscrições.

O evento beneficente em prol a ALICC visa a manutenção da entidade que atua sem fins lucrativos. A ALICC nasceu com o objetivo principal de prevenção do câncer e também assistir pessoas, em especial as com menor poder aquisitivo, portadoras dessa doença e a elas oferecer orientação, acompanhamento e outras necessidades. Passaram-se alguns anos e hoje o foco continua voltado a desmistificação do câncer, informando sobre as condutas de prevenção em escolas e na comunidade.

O evento terá a largada e chegada na Avenida D. Maria Thereza Silveira Barros Camargo, 1525, no Jardim Aquárius (em frente o Covabra Supermercados) com abertura da área da arena às 7h30, sendo que a largada será às 7h45 para a categoria Kids, às 8h em pelotão único para corrida e as 8h05 para os caminhantes. A duração máxima é de 120 minutos.

Os kits podem ser adquiridos para atletas em geral: R$ 79 para o Kit Básico, durante o período das inscrições e R$ 105 para o Kit Premium, limitado a 300 inscrições no site. Será acrescido ao valor da inscrição a taxa de conveniência e administração. Para atletas com idade igual ou superior a 60 anos será concedido um desconto de 50% no valor da taxa de inscrição.

Na corrida kids o lote único é de R$49 para o Kit Básico e R$ 60 para o Kit Kids Premium, durante o período das inscrições. Na caminhada, o valor também é lote único de R$ 60 para o Kit Básico e R$ 85 para o Kit Premium, durante o período das inscrições. Assessorias e grupos de inscrições: a cada dez inscrições efetivas uma será cortesia (10+1).

A entrega dos kits de corrida acontecerá na sexta-feira (23) das 10h às 20h e sábado (24) das 10h às 14h no Covabra Supermercados do Jardim Aquárius. No dia do evento haverá um aulão de zumba com Dance Raul. Dúvidas decorrentes ao evento deverão ser endereçadas ao e-mail: secretaria@alicc.org.br.

Barragem da Represa Santa Marina está 80% concluída

A Barragem de Santa Marina em Cordeirópolis será concluída no primeiro trimestre de 2023. A represa terá capacidade para conter 1,5 bilhão de litros de água, o suficiente para abastecer o dobro da população do município, que hoje chega aos 25 mil habitantes.

O prefeito, Adinan Ortolan, comenta que desde o início da obra houve preocupação com a urgência e a necessidade da população, além dos cuidados com o meio ambiente. Ele afirma que, antes de obter a licença para o início das obras, o local passou pela avaliação de uma equipe de biólogos especializados, que estudaram a fauna e a flora do local.

A Prefeitura ressalta que foi possível resgatar em torno de 1.300 animais, incluindo tatus, capivaras, cobras, gambás e peixes, que passaram pelos cuidados de uma equipe veterinária antes de serem soltos em locais estratégicos e adequados, onde conseguiram sobreviver.

Além disso, já foram plantados mais de 10 mil mudas às margens da represa mas, o objetivo é plantar até 40 mil, o que vai auxiliar com a contenção das enxurradas, que podem causar problemas de assoreamento (acúmulo de terra e demais resíduos no fundo da represa).

CONSTRUÇÃO

Segundo levantamento da Secretaria de Obras e Planejamento, a parte civil da obra, ou seja, a pavimentação e concretagem, será concluída agora no mês de outubro, e a partir daí a previsão é que nos próximos cinco meses seja finalizada. Após a conclusão da obra, o processo de abastecimento deve levar mais doze meses, para que se tenha água suficiente para o município. "Toda barragem envolve uma responsabilidade muito grande, por isso seguimos rigorosamente os padrões estabelecidos pelo mercado. Em breve, Cordeirópolis terá este fôlego, quando se refere ao abastecimento para as próximas gerações", afirma o prefeito.

Escritor de Limeira, Mario José Campos lança livro sobre o amor

Elisandra Monfardini

"Esta é uma obra sobre todas as formas de amor. E somente o amor pode completar a vida do ser humano". Assim resume Mario José Campos, o autor do livro "Sobre um amor". Sua 14ª obra será lançada em dois eventos em Limeira. O primeiro, na Câmara Municipal, na segunda-feira (19), a partir das 16h e a noite de autógrafo, na terça-feira (20), a partir das 19h30 no Mister Titas.

O escritor e poeta limeirense, filho caçula de Irene Campos dos Santos, é um apaixonado pela literatura. Incentivado pelo saudoso Dr. Olindo De Luca, sua primeira obra foi lançada em 1992. "Mario tem a veia trágica dos poetas que falam de amor sentindo as suas dores", descreveu Dr. Olindo e que está em destaque no prefácio do livro.

Mario é conhecido na cidade por seu voluntariado no Cantinho do Vovô. Uma de suas obras, inclusive, tem arrecadação total para a entidade que cuida de idosos em Limeira. Ele conta que sua dedicação nasceu quando seu irmão foi cuidado por anos no local. Ali nasceu um voluntário e divulgador de ações da entidade. Nos dois lançamentos, o autor também receberá doações, como fraudas geriátricas com destinação aos assistidos.

Nesta obra, seus 32 poemas falam de uma forma simples e sentimental, sobre todos os sentidos do amor: aos filhos, aos amigos, aos familiares, o amor à vida, a Deus e de todas as coisas. O livro ainda presta uma homenagem, no qual o autor limeirense preza pela surpresa aos convidados, durante o lançamento da edição na próxima semana.

A obra conta com revisão da professora Dinorah Rodrigues e de Carlos Alberto Freire, com capa de Maciel Vilatta, digitado pelo filho Miguel Moreira Campos e com diagramação de Sérgio Carvalho. A apresentação é assinada pelo amigo Eduardo Rufino. A partir de quarta-feira (21) a obra pode ser adquirida na loja Lu Baila Calçados Femininos, localizada na Rua Dr. Trajano de Barros Camargo, 981 – Centro.

Gazeta de Limeira

Mário José Campos lança seu 14º livro

Unimed Limeira retoma encontro para manicures

Estão abertas as inscrições para 14º Encontro de Manicures. O evento realizado pela Unimed Limeira tem o apoio da Jéssica Cosméticos e acontecerá no dia 26 de setembro, das 8h30 às 12h30, no Espaço Viver Bem, rua Boa Morte, 725, 1º andar, Centro.

O encontro que foi retomado este ano é gratuito e voltado para manicures e profissionais da área. O evento tem palestras, certificado de participação e sorteio de brindes. Mas, as vagas são limitadas. A ação faz parte do "Programa Viver Bem em Ação", realizado pela cooperativa para a comunidade. Passado o período mais crítico da pandemia, as palestras dessa edição vão abordar estratégias de marketing para o negócio, técnicas de relaxamento e a médica infectologista, dra. Camila Pessoa, vai abordar o tema sobre os novos desafios e cuidados com a biossegurança.

Os interessados devem fazer a inscrição até dia 23 de setembro. Outras informações podem ser obtidas pelos telefones: 3404-8057 e 3404-7965; no WhatsApp: 19 99868-3093 ou através do e-mail: inscricoes@unimedlimeira.com.br.

Comprador e vendedor de carro registram ocorrências

Carlos Gomide

A Polícia Civil de Limeira registrou dois boletins de ocorrência sobre a mesma situação, durante a noite da última sexta-feira. Um rapaz, que pretendia comprar um carro pela internet depositou R$ 10 mil na conta de um atravessador, que teria se apropriado do anúncio feito por outro limeirense e que tinha o veículo para vender.

Em contato telefônico com os dois, o golpista induziu o comprador a fazer o depósito em uma conta bancária, mas não repassou o valor para o vendedor que não entregou o veículo ao comprador. Primeiro, quem procurou a delegacia foi o comprador e, em seguida, o vendedor, explicando a situação e alegando estar se sentindo ameaçado com a atitude do comprador. A Polícia Civil deve investigar o caso como estelionato.

Adolescente acusa padrasto de violência sexual

Carlos Gomide

Uma adolescente, de 13 anos, foi levada ao plantão policial na manhã da última quinta-feira, depois de relatar que estaria sendo abusada sexualmente pelo padrasto, de 28 anos. Acompanhada da mãe e de policiais militares, ela disse que a violência ocorre há pelo menos 7 anos e que a última vez que os abusos ocorreram foi há cerca de 10 dias. O suspeito negou qualquer violência.

Como não houve flagrante, o delegado enviou o caso para a Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) para a apuração mais detalhada do caso. A garota não pode ser ouvida formalmente pelo delegado, por determinação legal. O caso foi registrado como estupro de vulnerável.

Baep encontra quase 20 de quilos de maconha no Regina Bastelli

Ocorrência foi durante o feriado do aniversário de Limeira; pai e filho foram presos em flagrante por tráfico

Divulgação Baep

Baep prendeu pai e filho com quase 20 quilos de maconha e cocaína

Divulgação PM

Força Tática encontrou drogas com rapaz que iria vendê-las

Carlos Gomide

Policiais militares, integrantes de equipes do Batalhão de Ações Especiais (Baep) de Piracicaba, detiveram pai e filho, de 53 e 20 anos, por tráfico de drogas, em uma chácara no Residencial Regina Bastelli, durante a noite da última quinta-feira. Os policiais foram alertados por populares que algo estranho estaria ocorrendo na propriedade onde ambos moram.

Ao chegarem ao local, perceberam o portão aberto e, como suspeitavam de um roubo em andamento, resolveram acessar o imóvel. O filho foi localizado pelos policiais logo na entrada da casa e já se rendeu, levantando as mãos. A atitude fez com que ele se denunciasse. Questionado, o rapaz alegou estar guardando drogas no imóvel.

Na parte de trás da construção, ao lado de dois cães agitados, os policiais conseguiram encontrar uma caixa, onde foram localizados 20 tijolos de maconha, que totalizou quase 20 quilos do entorpecente. Dentro de uma bolsa no quarto do jovem, os policiais encontraram cerca de 640 de cocaína.

O pai estava no local e, aos militares alegou que sabia da presença do entorpecente na casa, mas mudou de versão perante ao delegado. O rapaz disse que guardava a droga e que receberia dinheiro em troca. A ocorrência foi atendida pelo delegado Rodrigo Rodrigues.

FORÇA TÁTICA

Já na sexta-feira, equipe da Força Tática de Limeira, formada pelo subtenente Ivan e pelos cabos Narcizo e Scapin, encontraram 28 porções de maconha com um rapaz, de 21 anos. Ele caminhava por um ponto conhecido pela venda de entorpecente, no Parque Nossa Senhora das Dores quando foi abordado, pois carregava uma sacola.

O suspeito disse que começaria a vender drogas no local e mostrou uma residência, onde seria possível encontrar mais drogas.

Em uma rua próxima, dentro de um imóvel, os policiais encontraram mais 754 porções e quatro tijolos de maconha, além de 130 porções de haxixe. Ele também foi apresentado à autoridade policial e recebeu voz de prisão em flagrante por tráfico de drogas.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Doença que causa engrossamento das pernas
- Ator que viveu o showman Luiz Carlos Miele no filme "Elis" (2016)
- (?) do Sahel, divisão entre o deserto do Saara e a África subsaariana
- Deputado federal do PPS (RJ)
- Setor de empresas
- Personagem que implica com Nossa Senhora na peça "O Auto da Compadecida"
- Ornato; atavio
- Semelhante
- Recorte litorâneo
- Creme de milho com canela
- Registra dados operacionais de aeronaves em voo
- Equivale a 100m²
- Triste, em inglês
- A cesta "perfeita" (basq.)
- De + aí
- Guerrilha basca
- Atrair, em inglês
- Gênero de Teatro japonês tradicional
- O polígono com vinte lados (Geom.)
- Ácido ribonucleico
- Compra pela web
- União estudantil
- Papa-mel
- Condição atribuída aos manifestantes do "black bloc"
- A 14ª letra do alfabeto
- Farrapo, em inglês
- Atmosfera
- Tipo de carne usada em enlatados
- (?) Nilo: banha as terras do Egito
- Desacerto
- Carlinhos Brown, cantor e percussionista
- Torre bíblica
- Rochedo
- Ajudar em caráter emergencial
- Princesa que assinou a Lei Áurea
- Reflexão acústica
- Deus grego
- Feminino (abrev.)
- Aranha amazônica desprovida de teia
- (?) house, designação do cibercafé
- Instituto de Resseguros do Brasil (sigla)
- Utensílio do coveiro
- "(?) Traviata", ópera de Verdi
- Festa feminina antes do casamento
- (?) Turing, pioneiro da computação
- (?) Vegas, cidade de Nevada (EUA)

BANCO

3/raj — sad — suxa. 4/lure — satã. 10/icosagonal.

35

Solução

COMUNICAÇÃO COM QUALIDADE

Maria de Lourdes Zaros Giraldello

No campo da ortografia, há vocábulos que aceitam duplo registro:
catorze / quatorze
cota / quota
câimbra / cãibra
cotidiano / quotidiano
cociente / quociente
seção / secção
conectivo / conetivo
bassoura / vassoura
S ou X
misto protesto êxito pretexto
expender contestar esgotar teste
expatriar expletivo estrangeiro textura
extremoso esplêndido extintor estranho
explanar explícito expansão exigente
bissexto exterior expressão extenso
TODOS ADMIRAM A SUA NOBREZA.
A partir de adjetivos, podem-se formar substantivos abstratos, isto é, substantivos que constituem o nome da qualidade, condição ou estado.
Os sufixos –ez e –eza, usados com essa finalidade, grafam-se sempre com z.
Veja:
* nobre – nobreza * tímido – timidez
* pobre – pobreza * surdo – surdez
* fraco – fraqueza * escasso – escassez
* esperto – esperteza * estúpido - estupidez
ELE É UM HOMEM SIMPLES E CORTÊS.
A terminação –ês indica, geralmente, palavra derivada de substantivo:
corte – cortês
burgo – burguês
Aí se encaixam os nomes indicadores de nacionalidade, origem ou condição do indivíduo dentro de um grupo: português, francês, escocês, dinamarquês, montanhês, freguês, pequinês...
Em todos esses casos, para se obter o feminino, acrescenta-se –a e retirase o acento: portuguesa, francesa, escocesa, dinamarquesa...
ORIENTAÇÃO:
Só use as terminações –ez e –eza quando você puder reconhecer um adjetivo na origem: grande – grandeza, lúcido – lucidez.
Não se pode fazer o mesmo com freguês...

Até a próxima semana!
A colaboradora é professora de Língua Portuguesa e Literatura e assina esta coluna aos domingos.

Horóscopo

ÁRIES - 21/03 a 20/04
As propostas são interessantes, mas acontecem no meio de um montão mais de coisas, e podem passar despercebidas. Apesar de hoje ser domingo, procure manter a mente clara e atenta a tudo que acontece. Acontece muita coisa.

TOURO - 21/04 a 20/05
Ria de seus problemas, ria de suas angústias, desintegre o poder de opressão que as coisas têm sobre sua alma, seja maior do que as circunstâncias. Tudo isso é possível, mas requer uma firme vontade de sua parte.

GÊMEOS - 21/05 a 20/06
Se todo mundo fizesse a própria vontade o tempo inteiro, provavelmente não haveria lugar para nada mais neste nosso planeta belo e assustado. Um pouco fazer sua vontade, outro pouco fazer a vontade alheia.

CÂNCER - 21/06 a 21/07
Os estados de ânimo são surpreendentes e dominantes, porque são independentes das circunstâncias. O cenário, por exemplo, pode estar complexo e opressivo, mas se o estado de ânimo anda bem, tudo é administrável.

LEÃO - 22/07 a 22/08
Apesar de não parecer haver motivo para alegria, ela acontece mesmo assim, a despeito de todas as argumentações contrárias. Por isso, não se detenha nos pensamentos que acabrunham, aproveite a alegria disponível.

VIRGEM - 23/08 a 22/09
Os preços sobem mais rapidamente que os ganhos, e assim a balança desequilibra. Vai levar um tempo para voltar a se equilibrar, mas você não deve gastar sequer um instante imaginando que o desequilíbrio tenha vindo para ficar.

LIBRA - 23/09 a 22/10
Aquilo que seja compartilhado é aquilo que trará maiores benefícios do que se tudo se mantivesse sob sigilo, sem dividir com ninguém. Bem, nem tudo poderia ser dividido, mas faça isso dentro do seu alcance.

ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11
Ainda que haja milhares de argumentos para se preocupar, hoje você poderia dar férias à sua própria mente preocupada e se dedicar a observar a vida para dela absorver seu esplendor, sua magnificência. Em frente.

SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12
Faça algo em nome de celebrar a vida, sem outro motivo maior do que esse. Celebrar a vida porque ela é a fornecedora de toda a energia de ação, e porque é nela que sua alma se movimenta e experimenta ser. Nada mais.

CAPRICÓRNIO - 22/12 a 20/01
Nada faça sem um sorriso estampado no rosto, porque se por desventura você se obrigar a fazer algo de mau humor e com a alma contrariada, é certeza que o tiro sairá pela culatra. É hora de sorrir e de se alegrar.

AQUÁRIO - 21/01 a 19/02
Fazer planos é muito bom, porque tira sua mente do poço sem fundo das preocupações, as substituindo por imagens que motivam e produzem esperança. Não importa que tudo continue igual, pelo menos haverá alegria.

PEIXES - 20/02 a 20/03
Apesar de todos os perrengues e limitações, sempre há algo digno de celebração acontecendo. Procure se focar nas experiências que lhe brindem com alegria e leveza, porque com tal estado de espírito tudo será melhor.

Expoflora inova em passeio turístico ao Magic Garden

Proposta é manter o city tour pelos pontos turísticos da cidade e pelas gigantescas esculturas decoradas com mais de 10 mil vasos

Julaina Lazarini

Espaço só pode ser acessado pelos visitantes da Expoflora

Elisandra Monfardini

A Expoflora segue até o próximo domingo e vem inovando o Passeio Turístico, uma de suas atrações, nesta edição de 2022. A maior exposição da América Latina de flores e plantas ornamentais, realizada em Holambra também oferece aos visitantes, o city tour para conhecer a história da cidade, momentos inesquecíveis no Magic Garden.

O local foi especialmente preparado para que os turistas se emocionem ainda mais ao caminhar por entre canteiros ou esculturas de flores e plantas ornamentais. O Magic Garden fica a apenas 6 quilômetros do Parque da Expoflora, o que reduz em 50% o tempo e o percurso do Passeio Turístico oferecido em anos anteriores.

De uma área total de 50 mil m², 12 mil m² receberam decorações florais este ano. É como ingressar em um mundo encantando, onde as flores jorram de torneiras suspensas e de imensos tonéis, ou decoram lagos e cenários compostos por corações, avestruzes, ursos, cisnes e personagens, como a jardineira que emerge do espelho d'água prestes a regar os jardins e a partner que levita suavemente sobre as flores, desafiando a gravidade.

Para dar forma e cor e garantir diferentes texturas à decoração floral, foram utilizadas 10 mil mudas de suculentas, begônias, sunpatiens, petúnias e moreias, entre outras, além de 30 mil sementes de girassóis que, uma vez floridos, formam iluminados canteiros cortados por caminhos que permitem aos visitantes passearem entre eles.

No passeio pela passarela de 60 metros de comprimento e sombreada por 250 guarda-chuvas coloridos, gigantescas esculturas de ferro ou resina, encobertas ou ladeadas por flores e plantas ornamentais, destacam-se na cena campestre. O passeio dura, em média, 50 minutos, mas os visitantes podem permanecer o tempo que desejarem no Magic Garden Holambra, inclusive descansando à sombra do pergolado rústico com plantas mais áridas, como cactos e suculentas. Há sanitários e venda de água para os visitantes.

O Passeio Turístico é realizado das 9h às 17h, em todos os dias de funcionamento do evento (de 2 a 25 de setembro, de sexta a domingo, e nos dias 7 e 8 de setembro), e terá preço único de R$ 40,00. A visita ao Magic Garden Holambra só é autorizada aos visitantes da Expoflora com os ônibus do Passeio Turístico, cuja venda de ingressos é feita dentro do parque do evento, ou com os veículos das excursões que adquirirem os ingressos antecipadamente.

CLASSIFICADOS

01 Imóveis | 02 Terrenos, sítios e chácaras | 03 Veículos | 04 Negócios | 05 Diversos | 06 Área de Lazer Temporada | 07 Empregos

08 Serviços | 09 Comidinha Hoje | 10 Animais | 11 Necrologia | 12 Atas e Editais | 13 Cinema | 14 Aniversários

01 Imóveis

VENDAS

PQ.SÃO BENTO TERRENOS 577M² F:(19)3546-1692/ 99930-9867 ZARÓS IMÓVEIS
3582737-1(1-2)

VD CASA JD MONTEZUMA 3D TERRENO 250M² R$ 350MIL F:99747-8752
3582803-1(15-20)

VD APTO ATTUALE 2D SÓ $240MIL F:99747-8752
3582803-3(15-20)

VD APTO LUMINARE 2D
C/STE SÓ 270MIL 98287-7742
3582803-4(15-20)

VD EXCELENTE CASA COND SAN MARINO 3D F:99747-8752
3582803-5(15-20)

VD CASA PRESIDENTE DUTRA 2D F:98287-7742
3582803-6(15-20)

VENDO
282 MIL METROS NA VIA ANHANGUERA, BOM PREÇO. DOCUMENTAÇÃO PERFEITA
9.9681-4722/9.8133-6193/ 3451-5733.
3582805-1(15-21)

VENDO
APTO ED. PORTO RICO BOM PREÇO.
9.9681-4722/3442-9303/3451-5733
3444-4265/9.8133-6193
3582805-2(15-21)

VENDO
LINDA RES. NOVA COND. TERRAS DE SÃO BENTO. 03 SUITES.
98133.6193/3444.4265/ 3442-9303
3582805-3(15-21)

OPORTUNIDADE
VENDO, RES. NOVA COND. FECHADO.
R$ 210.000,00
9.9681-4722/9.8133-6193/ 3442-9303
3582805-4(15-21)

VENDO
ED. ITAICI, 04 DORMS, 02 VAGAS.
9.9681-4722/3442-9303/ 9.8133-6193
3582805-5(15-21)

ALUGA

ALUGA-SE APTO PRAIA SANTOS F:99747-8752
3582803-7(15-20)

02 Terrenos, sítios e chácaras

VD TERRENO PORTO REAL 5 COND 302M² $250MIL F:98287-7742
3582803-2(15-20)

VD SE UMA CASA NO CECAP 2
ÓTIMO LOCAL R$ 190 MIL QUITADA
3582816-1(17-18)

VD SE UMA CASA NO SANTA EULÁLIA
4DM 2WC 2COZINHAS SENDO UMA AMPLA, PARA INVESTIR R$ 195 MIL
3582817-1(17-18)

03 Veículos

FIESTA SEDAN 1.6 2011 FLEX BRANCO COMPLETO REVISADO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-9(14-18)

FUSION TITANIUM 2015 AWD AUTOMÁTICO PRETO COMPLETO + TETO 65.000KM ORIGINAL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-10(14-18)

FOCUS HT 20156 SE FLEX BRANCO COMPLETO IMPECÁVEL CÂMBIO MANUAL NOVÍSSIMA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-11(14-18)

POLO HIGLINE 2020 TSI TURBO BRANCO O MAIS COMPLETO AUTOMÁTICO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-1(14-18)

AMAROK V6 2019/19 HIGLINE TURBO DIESEL 4X4 AUTOMÁTICA 50.000KM A MAIS COMPLETA PRETA CARRO DE LIMEIRA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-2(14-18)

AMAROK 2013 DIESEL TRENDLINE AUTOMÁTICA 4X4 PRATA COMPLETA REVISADA NOVÍSSIMA IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-3(14-18)

TORO VOLCANO 2019 TURBO DIESEL PRETA COMPLETA ÚNICO DONO AUTOMÁTICA 4X4
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-4(14-18)

S10 ADVANTAGE 2010 CABINE DUPLA FLEX PRETA COMPLETA CÂMBIO MANUAL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-12(14-18)

SPIN LTZ 2014 FLEX 7 LUGARES PRETA AUTOMÁTICA COMPLETA + COURO ÚNICO DONO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-13(14-18)

TRAILBLAZER LTZ 2019 TURBO DIESEL 7 LUGARES COMPLETA AUTOMÁTICA 4X4 VINHO METÁLICA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-14(14-18)

S10 CABINE DUPLA LTZ 2014 FLEX PRATA A MAIS COMPLETA COM COURO PNEUS NOVOS REVISADA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-15(14-18)

CRUZE SEDAN 2013 LT AUTOMÁTICO BRANCO + COURO COMPLETO REVISADO IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-16(14-18)

COROLLA CROSS 2023 HYBRID 3.000KM BRANCO O MAIS COMPLETO + TETO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-17(14-18)

COROLLA CROSS 2023 HYBRID 3.000KM BRANCO O MAIS COMPLETO + TETO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-18(14-18)

HILUX SW4 2014 FLEX PRETA AUTOMÁTICA COMPLETA NOVÍSSIMA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-19(14-18)

HILUX SW4 2013 TURBO DIESEL 4X4 AUTOMÁTICA PRATA COMPLETA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-20(14-18)

VENTURA AUTOMÓVEIS 3453-6815/ 98158-5556
FZ25 FAZER 250 FLEX 2019
BIZ 125 FLEX PRETA P. ELÉTRICA 2016
CG 125 FAN KS CINZA 2008
CG 125 TITAN ES VERDE 2003
CITY DX MT FLEX COMPL 2013
CITY DX MT FLEX COMPL 2012
NEW FIT LX AT FLEX COMP 14
NEW CIVIC LXS AT 1.8 FLEX COMPL 2014
NEW CIVIC LXS AT 1.8 FLEX COMPL 2008
ETIOS SEDAN X 1.5 MT FLEX COMPL 2017
LIVINA SL X-GEAR 1.8 FLEX AT COMPL 2013
C3 EXCLUSIVE 1.4 FLEX COMPL 2012
C3 ORIGINE 1.5 FLEX BRANCO COMPL 2015
C3 PICASSO 1.6 FLEX COMPL 2012
GOL G4 1.0 FLEX PRETO 2012
KA SE 1.5 FLEX COMPL 2019
NEW FIESTA TITANIUM 1.6 FLEX AT COMPL 2014
S10 CD RODEIO 2.4 FLEX COMPL 2011
COBALT LTZ 1.8 MT COMPL 2019
AGILE LT 1.4 FLEX COMPL 2011
PRISMA LT 1.0 FLEX COMPLETO BRANCO 2013
CAPTIVA SPORT 2.4 AT COMPL 2011
ONIX JOY 1.0 FLEX COMPL 2019
MONTANA SPORT 1.4 FLEX COMPL PRATA 2013
ONIX JOY 1.0 FLEX COMPL 2020
3582668-1(18-18)

TORO FREEDON 2018 TURBO DIESEL BRANCA COMPLETA REVISADA CÂMBIO MANUAL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-5(14-18)

DOBLO CARGO 2012 1.6 FLEX BRANCA REVISADA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-6(14-18)

UNO ECONOMY 2010 FLEX $18.300,00 BRANCO 2 PORTAS. FINANCEIO ATÉ 48X SEM ENTRADA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-7(14-18)

STRADA CABINE DUPLA 2021 1.4 FLEX FREEDON PRETA COM 20.000KM ORIGINAL NA GARANTIA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-8(14-18)

MARCÃO VEÍCULOS 34953428 - 997004836
NC 750X 2020 VERMELHA 2.000 km ÚNICO DONO
FORD KA 2018 ÚNICO DONO COMPLETO 69MIL KM
ECOSPORT PRATA 2.0 2012 COMPLETA AUT
CAPTIVA SPORT V6 AWD 2011 COMPLETA
HONDA FIT 2013 1.4 AUT COMPLETO
C3 2009 1.4 COMPLETO MANUAL E CHAVE C/ MULTIMÍDIA BROS 0 KM
3582798-4(14-16)

Classificados por telefone: 3404-3700

ALTIVE MULTIMARCAS
ACEITAMOS SEU CARRO NA TROCA, FINANCIAMENTO EM ATÉ 60X E ENTRADA EM ATÉ 4X SEM JUROS NO CARTÃO WHATSAPP (19) 97410-8084 FONE (19) 3452-5074
-CITY DX 1.5 FLEX PRATA MANUAL 2011
-CITY SPORT 1.5 FLEX CINZA MANUAL 2014
-CIVIC LXL 1.8 FLEX PRATA AUTOMATIC 2013
-CIVIC LXR 2.0 FLEX PRATA AUTOMATIC 2015
-COROLLA XEI 1.8 FLEX AUTOMATIC 2009
-COROLLA XEI 1.8 FLEX AUTOMATIC 2013
-COROLLA XLI 1.8 FLEX AUTOMATIC 2008
-CRUZE LT SEDÃ 1.8 FLEX AUTOMATIC 2014
-CRUZE SPORT6 LTZ 1.8 PRATA FLEX 2013
-CR-V LX 2.0 GASOLINA AUTOMATIC 2012
-ELANTRA GLS 1.8PRATA AUTOMATIC 2013
-F-350 3.9 TURBO DIESEL CARROCERIA 2006
-FIT LX 1.4 FLEX COMPLETO MANUAL 2013
-FIT LX 1.5 FLEX CÂMBIO MANUAL 2016
-HB20 HATCH PREMIUM1.6 MANUAL 2013
-HB20 SEDÃ C.PLUS 1.6 PRATA AUTOM. 2015
-HR-V EX 1.8 FLEX BRANCA AUTOMATIC 2016
-HR-V EXL 1.8 FLEX PRETA AUTOMATIC 2016
-ONIX JOY 1.0 FLEX PRATA COMPLETO 2017
-ONIX LT 1.0 FLEX PRATA COMPLETO 2014
-VIRTUS MSI 1.6 FLEX CÂMBIO MANUAL 2021
AVENIDA LARANJEIRAS, 2016
ALTIVE MULTIMARCAS
3582806-0(15-15)

VENDE UMA FIAT STRADA
2005 ,PRATA 1.3, GASOLINA, COMPLETA MENOS AR , FALAR COM LEÔNIDAS (19)989634088
3582810-2(17-20)

OUTROS

HILUX SRV 2010 3.0 4X4 AUTOMÁTICA PRETA COMPLETA REVISADA TURBO DIESEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-21(14-18)

COROLLA XEI 2023 2.0 FLEX BRANCO PEROLIZADO COM 3.000KM ORIGINAL IGUAL A 0KM
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-22(14-18)

CAPTUR 2019 FLEX AUTOMÁTICO BRANCA 50.000KM ORIGINAL NOVÍSSIMA PNEUS NOVOS
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-23(14-18)

DUSTER 2021 1.6 FLEX AUTOMÁTICA COMPLETA 12.000KM ORIGINAL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-24(14-18)

IX35 2014 FLEX AUTOMÁTICA PRETA COMPLETA REVISADA IMPECÁVEL + COURO PNEUS NOVOS
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-25(14-18)

IX35 GLS 2017 FLEX PRETA COMPLETA AUTOMÁTICA ÚNICO DONO COM 50.000KM ORIGINAL IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-26(14-18)

HB20 SEDAN 2015 1.0 FLEX COMPLETO CÂMBIO MANUAL NOVÍSSIMO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-27(14-18)

RENEGADE SPORT 2018 FLEX PRETA AUTOMÁTICO COMPLETO REVISADO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-28(14-18)

H20 SEDAN 2015 FLEX 1.6 AUTOMÁTICO PRETO COMPLETO CÂMBIO MANUAL NOVÍSSIMO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-29(14-18)

HILUX SRV 2014 3.0 4X4 AUTOMÁTICA PRATA

CLASSIFICADOS

03 Veículos

OUTROS

COMPLETA TURBO DIESEL NOVÍSSIMA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-30(14-18)

COROLLA XEI 2.0 2018 FLEX PRETO METÁLICO COMPLETO AUTOMÁTICO IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-31(14-18)

WRV EX 2018 FLEX CINZA METÁLICA AUTOMÁTICA COMPLETA NOVÍSSIMA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-32(14-18)

TRITON 2015 CABINE DUPLA 3.2 AUTOMÁTICA 4X4 DIESEL PRATA COMPLETA PNEUS NOVOS IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-33(14-18)

HILUX SW4 2010 7 LUGARES TURBO DIESEL AUTOMÁTICO 4X4 2º DONO PRATA IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-34(14-18)

FRONTIER ATTACK 2014 CABINE DUPLA 4X4 CÂMBIO MANUAL COMPLETA MOTOR NA GARANTIA IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-35(14-18)

L200 TRITON 2012 CABINE DUPLA TURBO DIESEL 4X4 AUTOMÁTICA PRETA COMPLETA PNEUS NOVOS
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-36(14-18)

FRONTIER ATTACK 2021 TURBO DIESEL BRANCA 4X4 AUTOMÁTICA + COURO NOVÍSSIMA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-37(14-18)

PEUGEOT 208 ANO 2017 FLEX HT 4 PORTAS PRATA COMPLETO CÂMBIO MANUAL NOVÍSSIMO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-38(14-18)

COROLLA ALTIS HYBRID 2021 BRANCO PEROLIZADO ÚNICO DONO NA GARANTIA IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-39(14-18)

YARIS XL 2019 FLEX PRATA AUTOMÁTICO HT COMPLETO CARRO IMPÉCÁVEL REVISADO DE LIMEIRA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-40(14-18)

CIVIC LSX 2010 FLEX PRATA COMPLETO + COURO + SOM CARRO REVISADO CÂMBIO MANUAL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-41(14-18)

COROLLA XEI 2019 2.0 AUTOMÁTICO BRANCO PEROLIZADO 34.000KM ORIGINAL COMPLETO + COURO CARRO DE LIMEIRA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-42(14-18)

HRV EX 2016 FLEX CINZA METÁLICA COMPLETA AUTOMÁTICA REVISADA, CARRO DE LIMEIRA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-43(14-18)

FIT 2008 AUTOMÁTICO EX COMPLETO + COURO + RODAS GASOLINA CARRO REVISADO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-44(14-18)

HILUX SRV 2013 CABINE DUPLA TURBO DIESEL AUTOMÁTICA 4X4 BRANCA REVISADA NOVÍSSIMA IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-45(14-18)

HRV EXL 2016 FLEX PRETA A MAIS COMPLETA COM COURO REVISADA PNEUS NOVOS, CARRO DE LIMEIRA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-46(14-18)

COROLLA XEI 2016 FLEX 2.0 AUTOMÁTICO PRATA COMPLETO ÚNICO DONO, CARRO DE LIMEIRA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-47(14-18)

NEW CIVIC 2020/20 TOURING 1.5 TURBO CINZA METÁLICO COMPLETO + TETO 30.000KM NA GARANTIA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-48(14-18)

HILUX SW4 2011 7 LUGARES TURBO DIESEL PRATA 4X4 AUTOMÁTICA IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-49(14-18)

HRV EXL 2020 FLEX ÚNICO DONO CINZA METÁLICA 30.000KM ORIGINAL NA GARANTIA CARRO DE LIMEIRA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-50(14-18)

SANDERO EXPRESSION 2012 1.6 FLEX PRETO COMPLETO IMPECÁVEL NOVÍSSIMO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-51(14-18)

COROLLA XEI 2015 FLEX AUTOMÁTICO MODELO NOVO COMPLETO + COURO IMPECÁVEL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-52(14-18)

COMPASS LONGITUDE 2022 TURBO DIESEL PRATA AUTOMÁTICA 4X4 A MAIS COMPLETA NA GARANTIA, CARRO DE LIMEIRA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-53(14-18)

CIVIC LXS 2013 FLEX PRATA COMPLETO + COURO 90.000KM ORIGINAL ÚNICO DONO IMPECÁVEL CÂMBIO MANUAL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-54(14-18)

COROLLA XEI 2014 2.0 FLEX AUTOMÁTICA CINZA METÁLICO COMPLETO REVISADO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-55(14-18)

HB20 2013 FLEX COMFORT PLUS COMPLETO AR + DIREÇÃO + VIDROS + TRAVAS + RODAS
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-56(14-18)

CIVIC 2020 SPORT 2.0 FLEX PRETO 30.000KM ORIGINAL PRETO O MAIS COMPLETO NA GARANTIA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-57(14-18)

RENEGADE 2020 FLEX PRETA METÁLICA AUTOMÁTICA COMPLETA ÚNICO DONO NOVÍSSIMO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-58(14-18)

C4 PICASSO 2009 7 LUGARES PRATA COMPLETA REVISADA NOVÍSSIMA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-59(14-18)

PAJERO DAKAR 2010 7 LUGARES TURBO DIESEL AUTOMÁTICA 4X4 PRETA COMPLETA NOVÍSSIMA
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-60(14-18)

RENEGADE SPORT 2018 FLEX BRANCA ÚNICO DONO 40.000KM ORIGINAL COMPLETO CÂMBIO MANUAL
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-61(14-18)

C3 2014 FLEX PRATA COMPLETO CÂMBIO MANUAL IMPECÁVEL REVISADO
F:3441-9411 *RONALDO AUTOMÓVEIS*
3582796-62(14-18)

Classificados por telefone: 3404-3700

RONALDO Automóveis
37 ANOS de bons negócios
R: Giocondo Negro, 210 - Vila Teixeira Marques, Limeira-Sp
97128-1940 3441-9411
TCROSS SENSE AUTOMÁTICA 2022
S10 HIGH COUNTRY 2021 AUTOMÁTICA DIESE
STRADA FREENDON CABINE DUPLA 2021
www.ronaldoautomoveis.com.br
AMAROK V6 2020 AUTOMÁTICA
HB20 R SPEC AUTOMATICO 1.6 2018
PAJERO DAKAR DIESEL 2010 AUTOMÁTICO

05 Diversos

TRATAMENTOS ESPIRITUAIS VENHA ABRIR SEUS CAMINHOS
CARTAS, BÚZIOS E TARÔT FAZ E DESFAZ TRABALHOS REZAS, SIMPATIAS, AMARRAÇÃO P/O AMOR, IMPOTÊNCIA. BENZIMENTOS, PASSES E BANHOS ÀS SEXTAS-FEIRAS. **FONES: (19) 3449-9493/3792-1168/98734-1801 ZAP**

VENDE-SE CARRETINHA E GELADEIRA CONSUL 380L F:98132-6906.
3582808-0(17-18)

06 Área de Lazer Temporada

APTO GUARUJÁ ENSEADA
FRENTE MAR, 8P, 3D, 1STE C/ AR, TV E 2VGS 99782-2670 ZAP
3582777-0(9-11)

07 Empregos

Define imóveis CRECIJ33863-J
F:98314-7769
ÓTIMOS GANHOS
*CORRETORES P/ LANÇAMENTO DE CASAS, APTOS E TERRENOS COM EXCELENTE COMISSÃO
*GERENTE DE VENDAS P/ LANÇAMENTO DE CASAS, APTOS E TERRENOS COM EXCELENTE COMISSÃO
3582700-1(25-30)

AUXILIAR DE LIMPEZA 30 VAGAS
SALÁRIO BASE + BENEF ENVIAR CURRÍCULO VIA WHATSAPP 19 99378-4653
3582727-2(31-2)

LIMPEZA
SERVIÇO GERAIS FEMININO Enviar CV PARA andressa.objetivo@terra.com.br
3582701-0(10-11)

TDM TRANSPORTES CONTRATA MOTORISTAS
ENTREGAR CV R:JOSE JORGE RODRIGUES, 464 - VILA NOVA OU PELO WHATSAPP 19 98240-0005
3582790-1(13-18)

TDM BAÚ CONTRATA REPARADOR DE BAÚ, AJ GERAL, MOLEIRO E BORRACHEIRO
ENTREGAR CV R:JOSE JORGE RODRIGUES, 464 - VILA NOVA OU PELO WHATSAPP 19 98240-0005
3582791-1(13-20)

CONTRATA-SE AJUDANTE GERAL DO SEXO MASCULINO
ENVIAR CURRÍCULO PARA EMAIL: ecbbiscaminhoesecarretas@gmail.com
3582793-1(17-18)

AÇOUGUE DO BRAZ PRECISA DE AÇOUGUEIRO COM EXPERIÊNCIA E AJUDANTE DE AÇOUGUE COM PRÁTICA
AVENIDA DOUTOR ANTÔNIO DE ANDREA NUM 20 TELEFONE 34515843 WHATSAPP 981797725
3582794-0(14-18)

FABRICA DE JOIA PROCURA
AUXILIAR DE PRODUÇÃO FEMININA TRAZER CV PARA ESTE JORNAL OU ENVIAR EMAIL oxpolimeira@gmail.com
3582796-5(14-15)

EMPRESA CONTRATA COM EXPERIÊNCIA
TORNEIRO MECÂNICO / SERRALHEIRO / CALDEIREIRO / SOLDADOR.
ENVIAR CURRÍCULO NO EMAIL rh01.metalurgica@gmail.com COM PRETENSÃO SALARIAL.
3582797-23(14-14)

EMPRESA MATRIZATEX
CONTRATA FRESADOR FERRAMENTEIRO. ENVIAR CURRÍCULO PARA O E-MAIL: curriculo.rhferramentaria@gmail.com
3582802-1(15-20)

CONTRATA-SE AJUDANTE DE PRODUÇÃO
INTERESSADOS ENVIAR CV PARA atendimentogra1@hotmail.com
3582809-1(15-18)

EMPRESA CONTRATA:
MONTADOR DE MÁQUINAS,COM DISPONIBILIDADE PARA VIAGENS.INTERESSADOS ENVIAR CV PARA comercial@saltadobrasil.com.br
3582812-0(17-20)

AUXILIAR DE PRODUÇÃO COM EXPERIÊNCIA NA FABRICAÇÃO DE MÓVEIS PLANEJADOS
ENVIAR CV PARA comercial@djmoveis.com.br
3582813-7(17-18)

PRECISA-SE DE UMA MULHER PRA TRABALHAR
DE SEGUNDA A SÁBADO E QUE MORE DE PREFERÊNCIA NOS BAIRROS: JD GLÓRIA, NOVO HORIZONTE OU PQ HIPÓLITO. MAIORES INFORMAÇÕES PASSAREMOS POR WHATSAPP. INTERESSADAS DEIXAR CONTATO (99986-1420).
3582814-1(17-22)

INDÚSTRIA METALÚRGICA CONTRATA:

- Mecânico de manutenção;
- Auxiliar de produção;
- Analista comercial adm.;
- Consultor de Vendas Interno.

Requisitos:

- Conhecimento em Excel;
- Boa comunicação;
- Experiência na área desejável.

Interessados enviar currículo para:
oportunidade.cv@outlook.com.br

08 Serviços

*****CALHAS ESTILOS*****
3496-0565/99910-1842
3582667-1(18-18)

CONSERTO DE CADEIRA DE MADEIRA F:98768-9012
3582694-6(24-25)

MÓVEIS PLANEJADOS
GABINETES DE COZINHAS E BANHEIROS E CONSERTOS DE MÓVEIS EM GERAL.
PAGAMENTO FACILITADO, PEGO MOTO OU CARRO NO NEGÓCIO F: 98810-3138
3582695-1(25-25)

PEQUENOS REPAROS
-PORTAS DE ARMÁRIOS CAINDO
-DOBRADIÇAS E GAVETAS QUEBRADAS
-PUXADORES E FÓRMICAS SOLTAS
-COLAÇÃO DE CADEIRAS
-GABINETES E COZINHAS PLANEJADAS
ATENDIMENTO: RESIDÊNCIA, COMÉRCIO E CLÍNICAS
F:98810-3138
3582706-1(26-27)

FRETE C/CAMINHONETE
GRANDE LIMEIRA E TODO BRASIL 3442-9558/ZAP 99709-0544
3582782-4(13-18)

MUDANÇAS CAMINHÃO BAÚ
3442-9558/WHATS 99709-0544
3582782-5(13-18)

ENCANADOR E SERVIÇOS GERAIS, FAÇO PEQUENOS REPAROS
EM CASAS E EMPRESAS ELÉTRICO E HIDRÁULICO F: 98850-1183
3582801-0(15-30)

ENCANADOR
TODOS OS TIPOS DE REPAROS, VAZAMENTOS, LIMPEZA EM GERAL E DESENTUPIMENTO
F:99677-1779/ 98110-6222
3582811-1(17-18)

CALHAS EM GERAL
CONSERTO TELHADO E TROCA F:97129-3289
3582820-0(18-23)

11 Necrologia

EMPRESA FUNERÁRIA Gullo
Tradição que inspira confiança
Rua Alferes Franco, 353 Centro - Limeira
Fone: (19) 3441-1150
Fax: (19) 3442-2010

SILVANA PIRES TORRES DE SA: Falecida em LIMEIRA dia 11/09, aos 59 anos de idade, natural de PETROPOLIS/RJ. E deixa os filhos "DANIEL, MARINA", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no mesmo dia às 17:00 horas saindo o féretro do velório MONUMENTAL BOM PASTOR com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério MONUMENTAL BOM PASTOR LIMEIRA.

MARIA TERESINHA DI SESSA: Falecida em LIMEIRA dia 12/09, aos 87 anos de idade, natural de LIMEIRA/SP. E deixa os filhos "SILVANA, MARIA RITA", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no mesmo dia às 16:30 horas saindo o féretro do velório MONUMENTAL BOM PASTOR DE LIMEIRA SP com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério MUNICIPAL DE LIMEIRA SP.

BRYAN ALEXANDRE FERREIRA: Falecido em LIMEIRA dia 12/09, aos 14 anos de idade, natural de LIMEIRA/SP. Filho de ALEXANDRE DA SILVA FERREIRA e DANIELE CRISTINA DE SOUSA e deixa parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 13:30 horas saindo o féretro do velório MUNICIPAL DE LIMEIRA-SP com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério MUNICIPAL DE LIMEIRA-SP.

ANALIA LOPES DOS SANTOS PEREIRA: Falecida em LIMEIRA dia 12/09, aos 83 anos de idade, natural de RIO DO ANTONIO/BA. Viuva de ANTONIO PEREIRA e deixa os filhos "ADRIANA, ANGELO ANTONIO, ANGELICA", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 15:00 horas saindo o féretro do velório PARQUE DE LIMEIRA-SP com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério PARQUE DE LIMEIRA-SP.

GENESIO DA SILVA: Falecido em LIMEIRA dia 15/09, aos 55 anos de idade, natural de CAJUEIRO/AL. Filho de MANOEL CALU DA SILVA e MARIA DE LOURDES DA SILVA e deixa os filhos "ANDERSON, MICHEL, KELLY, ROBSON, KEILA, YOHANA, NATALY, QUELVY", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 17:00 horas saindo o féretro do velório PARQUE DE LIMEIRA com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério PARQUE DE LIMEIRA-SP.

ANTONIO PAULIN: Falecido em LIMEIRA dia 15/09, aos 78 anos de idade, natural de ROLANDIA/PR. Casado com LUZIA APARECIDA DEFENTI PAULIN e deixa os filhos "CARLOS, GILCELI, FABIO, RODRIGO", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 16:30 horas saindo o féretro do velório PARQUE DE LIMEIRA com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério PARQUE DE LIMEIRA-SP.

PEDRO SACILOTO: Falecido em LIMEIRA dia 15/09, aos 88 anos de idade, natural de LIMEIRA/SP. Casado com NEUDA FURLAN SACILOTTO e deixa os filhos "ROSANGELA, LUCILENE, RENATA", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 10:30 horas saindo o féretro do velório SAUDADE II com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério SAUDADE II LIMEIRA-SP.

JUDITE EVANGELISTA GUIMARAES: Falecida em LIMEIRA dia 16/09, aos 83 anos de idade, natural de BONITA - ESPINOSA/MG. Viuva de JOAQUIM TEAGO DE SANTANA e deixa os filhos "JOSE, MARIA ROSA, MARIA DA CONCEIÇAO, JOVENITA, PAULO, TARCISIO", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 17:00 horas saindo o féretro do velório DO PARQUE DE LIMEIRA - SP com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério PARQUE DE LIMEIRA - SP.

SEBASTIAO SOARES: Falecido em LIMEIRA dia 16/09, aos 82 anos de idade, natural de LIMEIRA/SP. Casado com DALILA DOLORATA PADULA SOARES e deixa os filhos" KATIA, LUIS FERNANDO", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 13:00 horas saindo o féretro do velório CEMITERIO DA SAUDADES II DE LIMEIRA SP com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério MUNICIPAL DE LIMEIRA SP.

VICENTE APPARECIDO RAGAZZO: Falecido em LIMEIRA dia 16/09, aos 92 anos de idade, natural de LIMEIRA/SP. Viuvo de CELIA TEJEDA RAGAZZO e deixa os filhos "MARCELO, VICENTE, JOSE, MAURO", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 14:00 horas saindo o féretro do velório CAPELA DO CEMITERIO MUNICIPAL com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério MUNICIPAL DE LIMEIRA - SP.

JONAS FERNANDES DA SILVA: Falecido em LIMEIRA dia 16/09, aos 39 anos de idade, natural de OSASCO/SP. Filho de EDIVALDO FERNANDES DA SILVA e MARIA APARECIDA MOLINA DA SILVA e deixa os filhos "EZEQUIEL, LORENA, SARAH", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 14:00 horas saindo o féretro do velório MUNICIPAL DE LIMEIRA - SP com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério PARQUE DE LIMEIRA - SP.

JOSE XAVIER GONZAGA: Falecido em IRACEMAPOLIS dia 16/09, aos 73 anos de idade, natural de PONTA NOVA/MG. Viuvo de ALAETE SILVA GONZAGA e deixa os filhos "GILSON, GERSON, JAILTON", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 13:00 horas saindo o féretro do velório MUN. IRACEMAPOLIS-SP com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério MUN. IRACEMAPOLIS-SP.

MARCO ANTONIO MOTTA BORGES: Falecido em LIMEIRA dia 17/09, aos 73 anos de idade, natural de PASSA QUATRO/MG. Filho de IDIO PINTO BORGES e CYLENE MOTTA BORGES e deixa parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no mesmo dia às 16:00 horas saindo o féretro do velório PARQUE DE LIMEIRA com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério PARQUE DE LIMEIRA-SP.

Bom Pastor Funerais
Av. Major José Levy Sobrinho, 2.308 - Bloco 1
Bairro Alto da Boa Vista
Fone: (19) 3451-1777

SUELI BECKMANN STAHL: Falecida em LIMEIRA dia 12/09, aos 69 anos de idade, natural de LIMEIRA/SP. Casada com JOSE CARLOS STAHL e deixa os filhos"GLAUCIA, DAIANE", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 14:30 horas saindo o féretro do velório MONUMENTAL BOM PASTOR com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério BAIRRO DOS PIRES-LIMEIRA/SP.

ORIVAL APARECIDO STETE: Falecido em LIMEIRA dia 12/09, aos 51 anos de idade, natural de LIMEIRA/SP. Filho de e JAIR STETE e deixa os filhos "ISAQUE, SAMUEL, NATALIA", parentes e amigos. Seu sepultamento realizou-se no dia seguinte às 08:30 horas saindo o féretro do velório PARQUE DE LIMEIRA com encomendação religiosa, seguindo dali para o Cemitério PARQUE DE LIMEIRA.

14 Aniversários

ANIVERSARIANTES - DIA 18/09

LIMEIRA - Maria Angela de Salvi Lazaneo, Luciane Cunha, José Renato Souza de Castro, Alfredo Stahlberg Neto, Ariovaldo José Meneghin, Célia Aparecida Van Del Velde, Gentil Scarpa, Renata Cristina Bonin, Jonas Rubini Júnior, José Barbosa Silveira, Grace Campos Ometto, Marcelo Busch de Oliveira, Milton Pastorello, Rogério Schwarz Stein, Terezinha Granucci Zia, Vanda Maria Siqueira da Cruz, Renata Batistella, Edmur Isidoro Bueno, Sérgio José da Silva, Sylvia Rodrigues dos Santos, Antonio Rotolo Neto, Ricardo Marcelo Silmann, Maraisa de Cássia Cubas, Kleber Baptistella, Osvaldo da Silva, Wilson P. Lopes, Doracy Oliveira Woigt, Waldemar D'Ambrósio Neto, Rosana Aparecida Düper, Alan de Andrade Fumes, Angelo Lima, Marcelo Rodrigues Jacob, Arthur Ortiz de Araújo, Fausto Angelo Meneghelli, Adriana de Oliveira, Nelson Soares Aparecido Camargo, Virginia Estrela Granusso, Renata Castelo, Androy de Francischi Coletta, Andreza Claudino, Sônia Teresinha Voigt, Aparecida Virgolin Forti, Beatriz Breda Pizani, Regina Célia da Silva Leme, Livingston Francisco Greve Júnior, Rita de Cássia F. C. Spadotto, Gustavo Buck Francischetti, Viviana Marciano Hergert, Andreza Claudino.

IRACEMÁPOLIS - Simone Rossetti, Maria Diva Pessatti, Dercinam Egidio Nunes, Juliana Cristina Menezes da Silva, Wiara Pott Boscheiro, José Ferreira, Cristina Leite dos Santos Pavan, Claudemir Cesar Nolasco, Mauro Alves, Valdelice de Fátima Ferreira.

CORDEIRÓPOLIS - Renata Nardini, João Nelson Righeto, José A. Giardini, Joni Carli Peruchi, Elizete Aparecida Peruchi Borgia, Domingos A. Calderaro, Neide Arrivaben Scatolin, Aparecido Gomes, Renan de Pádua, Clarice Soares Dias, José Ivalter Castellar, Geraldo Simões Junior, Elza de Mello Castellar, Antonio Carlos de Almeida, Neide Osmulzki, Vera Lúcia Soares da Silva.

ANIVERSARIANTES - Dia 19/09

LIMEIRA - Irania de Lourdes Bertolo Navarini, Anisio Alves Damacena, Andrêa Maria Cavinatto, Adelino Ferreira dos Santos Junior, Emílio Cesar Granzotto, Palmira Satalino Mesquita, Hamilton Robert Zinatto Junior, Regina Sampaio Barros, Rosangela Maria Pinho Schmidt, Isabel Cristina Ferreira dos Santos, Gustavo José Soares, Mariza Aparecida Aleixo, Rodrigo Vicente, Sara Marimont, Simone Cristina Francisco de Assis, Edwald José dos Reis Junior, Fátima Bertin, Rodrigo Faccione, Sebastião Severo Pereira, José Marcelo Ferrar D'Andréa, Vitor Almeida Campestre, Ana Karina Torres, Elaine Cristina Barrivieira, Sonia Regina Proveza Paes, Roberto Luiz Jorge, Eder Alexandre Pavani Junior, Milton Pastorello, João Roberto Manfré, Roger Terrel, Cassio Adriano Frigo, Marina Oliveira Azevedo, Anthony Motta Siqueira, Monique de Godoi Pavani, Rachel Farnocchi, Luis Alberto Sebastião, Luciane C. da Cunha Silva, Marcio Alencar dos Santos, David Caldas Batista Netto, Dorival Abraão Geremias, Ednaldo João da Silva, Regina Aparecida do Amaral Raiven, Simone Cristina Marrara, Marcio Alencar, Ricardo José Ferreira de Camargo, Vanda Aparecida de Oliveira Lazzari, Alexandre Henrique Buck de Arruda, Cássio Adriano Frigo, Felinto da Silva Machado, Gabriel Breda Sanchez, Valéria Castellari.

IRACEMÁPOLIS - Márcia José da Silva Gil, Tereza Cristina S Azevedo, Gabriela Caseiro, Gisele Alice de Freitas Mello, Amanda Buck, Vicente Aparecido de Mello, Aline Garcia, Mateus Sertori Honó=rio de Oliveira, Ester de Oliveira Kantowitz, José Pinto de Assis, Caique Ceregato Alves, Arileide Aparecida Machado Almeida, Jaime Boaretto, Luis Augusto Crispin do Amaral, Sebastião Braz Francisco, Cleber Luis Denardi Junior, Taine Fernandes Pereira Julio, Sebastião Brás Francisco.

CORDEIRÓPOLIS - Alvarina Cardozo Privati, Evandro Cesar Paschoalin, Maria Eugenia Barreira, Lidia Julião Trevizan, Thiago da Silva Neves, Daniell Alves Soares, Alvaro Ferreira, Aline Cristina Mazzaron, Cláudia B. F. Gonçalves, Antonio Aparecido Pereira, Ana Paula da Silva, Débora Larissa Sanches Moreira.

ENGENHEIRO COELHO - Maria Aparecida.

Palmeiras defende invencibilidade de quase 3 anos contra o Santos

Verdão quer disparar na liderança do Campeonato Brasileiro

O Palmeiras defendeu um tabu de nove jogos sem ser derrotado pelo Santos. Hoje, às 18h30, no Allianz Parque, o líder do Brasileirão tem a oportunidade de estender seu retrospecto recente positivo contra o rival, que busca, ainda sem um técnico depois da saída de Lisca, se reerguer no torneio nacional. O clássico é válido pela 27ª rodada.

O Palmeiras não perde para o Santos desde outubro de 2019. Na ocasião,o time então comandado por Jorge Sampaoli ganhou de 2 a 0. São, portanto, quase três anos invicto frente à equipe da Baixada. No Allianz Parque, os santistas não saem vitorioso desde 2017, quando ganharam por 1 a 0 com gol de Ricardo Oliveira.

Em quase três anos, o time de Abel Ferreira soma sete vitórias e dois empates. O resultado mais comemorado pelos palmeirenses contra os santistas foi um triunfo magro, mas importantíssimo: a vitória na final da Libertadores de 2020 no Maracanã com gol de Breno Lopes aos 53 minutos.

Neste ano, os rivais se encontraram duas vezes, com duas vitórias dos comandados de Abel Ferreira, ambas por 1 a 0, pela primeira fase do Paulistão e pela oitava rodada do Brasileirão.

A equipe alviverde venceu os últimos seis clássicos, considerando todas competições, e quer a vitória para manter a vantagem ou aumentá-la em relação a seus concorrentes. Hoje, restando 12 rodadas para o fim, lidera o Brasileirão com 54 pontos, oito a mais que o vice-líder Internacional. Como não está mais nas Copas, o Palmeiras joga todas suas fichas no certame nacional, que não conquista desde 2018.

"Será um clássico muito importante para darmos continuidade ao nosso trabalho e continuarmos bem no Brasileirão. É uma competição que estamos focados em sair com os três pontos a cada jogo e, no final, buscar também esse título que tanto queremos", projetou o zagueiro Murilo.

Abel tem quase todos os atletas à disposição. Apenas lamenta a ausência de Raphael Veiga. O meio-campista passou por artroscopia no tornozelo direito e não deve mais atuar em 2022. O jovem fenômeno Endrick, de 16 anos, vive a expectativa de ser relacionado pela primeira vez.

Se a estabilidade impera no lado alviverde, no Santos, dias caóticos têm sido comuns. Lisca deixou o comando do time há poucos dias e a diretoria ainda não escolheu quem será o quarto treinador da equipe no ano. Vanderlei Luxemburgo foi vetado pelo Comitê de Gestão.

Enquanto um novo treinador não vem, o interino Orlando Ribeiro tem a chance de mostrar seu trabalho. A única baixa é o volante uruguaio Rodrigo Fernández, que se recupera de lesão muscular.

RIO DE JANEIRO

Em um jogo onde só a vitória interessa, Flamengo e Fluminense entram em campo neste domingo, às 16h, no Maracanã, pelo Brasileiro, dispostos a diminuir distância na perseguição ao Palmeiras, líder isolado da competição e que ostenta uma vantagem de nove pontos para a dupla carioca (54 a 45). Empate ou derrota no clássico significa ver o sonho do título ainda mais longe nesta reta final de torneio.

Empatados com 45 pontos, Flamengo e Fluminense tem ainda à frente o Internacional, atual vice-líder com um ponto a mais. As duas equipes, porém, entram em campo com cenários totalmente diferentes após a definição das semifinais da Copa do Brasil que envolveu os dois clubes neste meio de semana.

O time do técnico Dorival Júnior enfrenta o rival das Laranjeiras com um sentimento de dever cumprido. Já garantido na decisão da Libertadores, a equipe da Gávea eliminou o São Paulo e também está na final da competição nacional com formato eliminatório.

Já o Fluminense sofreu um duro golpe nesta quinta, perdeu para o Corinthians e resta agora somente o Campeonato Brasileiro para sonhar com um título de peso no segundo semestre. **(Estadão Conteúdo)**

PALMEIRAS X SANTOS

PALMEIRAS - Weverton; Marcos Rocha, Gómez, Murilo e Piquerez; Danilo, Zé Rafael e Gustavo Scarpa; Bruno Tabata, Dudu e Rony. Técnico: Abel Ferreira.
SANTOS - João Paulo; Madson, Maicon, Eduardo Bauermann e Felipe Jonatan; Camacho, Vinícius Zanocelo e Carabajal (Sánchez); Lucas Braga, Marcos Leonardo e Soteldo. Técnico: Orlando Ribeiro.
ÁRBITRO - Wilton Pereira Sampaio (GO).
LOCAL - Allianz Parque, às 18h30.

São Paulo desafia jejum de 77 dias como visitante

Há quatro jogos sem vencer no Brasileirão e um dos piores times do returno, o São Paulo precisa se concentrar na disputa do torneio nacional para não ver os riscos de rebaixamento aumentarem. Para dar início a esse novo momento, nesta 27ª rodada, o time de Rogério Ceni terá pela frente o Ceará, adversário direto na parte inferior da tabela. O jogo acontece hoje, às 16h, na Arena Castelão.

A última vitória do São Paulo como visitante na temporada foi no distante 3 de julho, sobre o Atlético-GO, por 2 a 1 pelo Campeonato Brasileiro. Esse foi seu único triunfo fora de casa no torneio até aqui. A Arena Castelão, porém, traz boas lembranças. Foi lá que o time tricolor foi algoz do Ceará e o eliminou nos pênaltis nas quartas de final da Copa sul-americana, para cuja decisão o São Paulo está classificado e pega o equatoriano Independiente del Valle no dia 1º de outubro, em Córdoba, na Argentina.

Se as estatísticas e o momento tricolor jogam contra, o torcedor do São Paulo tenta se apegar na necessidade da equipe de se recuperar no Brasileirão para confiar em uma vitória longe de seus domínios. Outro ponto favorável é que o Ceará é um dos piores mandantes do campeonato. Os alvinegros só ganharam três jogos em 13 disputados.

São Paulo e Ceará têm campanhas quase idênticas: 31 pontos, seis vitórias, treze empates e sete derrotas. O saldo de gols é o critério que os diferencia neste momento, com os paulistas em vantagem (2 a 0). Ambos estão perigosamente próximos da zona da degola e, apesar dos conjuntos mais confiáveis que possuem em relação aos adversários, estão com o sinal de alerta ligado para os compromissos decisivos.

No São Paulo, a escalação será condizente com o aspecto físico dos jogadores. Rogério Ceni se preocupa com a recuperação dos atletas após a derrota para o Flamengo na Copa do Brasil e se vê obrigado a economizar energia para a final da Copa sul-americana, que acontece em duas semanas.

"A gente pensa no dia 1º, mas não podemos nos dar ao luxo de desperdiçar pontos no Brasileirão. Temos que tentar o melhor na parte física e técnica. Chegou em um ponto em que não dá mais pra deixar depois. Vamos jogar com o máximo de força possível contra o Ceará e o Avaí. Precisamos usar tudo o que temos para não correr riscos no Brasileirão. Não podemos deixar acontecer isso", afirmou Rogério Ceni.

Ceni já sabe de antemão que não poderá contar com o zagueiro Miranda e o atacante Eder, que estão suspensos pelo terceiro cartão amarelo. Assim, o ex-goleiro mantém certo mistério para definir o time titular para o jogo com o Ceará. A fisiologia será novamente crucial para a escalação. **(Estadão Conteúdo)**

CEARÁ X SÃO PAULO

CEARÁ - João Ricardo; Nino Paraíba, Messias, Gabriel Lacerda e Bruno Pacheco; Richard Coelho e Richardson; Vina (Guilherme Castilho), Lima, Mendoza e Jô (Zé Roberto). Técnico: Lucho González.
SÃO PAULO - Felipe Alves; Rafinha, Ferraresi, Diego Costa (Luizão) e Reinaldo (Wellington); Pablo Maia, Rodrigo Nestor (Galoppo), Igor Gomes (Patrick) e Alisson; Bustos (Luciano) e Calleri. Técnico: Rogério Ceni.
ÁRBITRO - Maguielson Lima Barbosa (DF).
LOCAL - Arena Castelão, às 16h.

Corinthians visita América-MG e tenta melhorar o desempenho fora

A classificação à final da Copa do Brasil anima o Corinthians para os desafios que têm no Brasileirão. Um deles é melhorar seu desempenho como visitante, objetivo com o qual joga neste domingo, às 18h, quando enfrenta o América Mineiro no Estádio Independência, em Belo Horizonte.

O time tem mais de 70% de aproveitamento sob o comando de Vítor Pereira na Neo Química Arena. Em Itaquera, apoiado pela Fiel, é capaz de vitórias expressivas. Mas fora de sua casa, a equipe não vence há seis jogos na temporada, sendo três no Brasileirão, com empates com São Paulo e Avaí e revés para o Fortaleza. Precisa dar uma resposta para não ver a desvantagem para o líder Palmeiras, que hoje é de oito pontos, subir ainda mais.

Quinto colocado, com 44 pontos, o Corinthians ganhou apenas quatro de 13 partidas que fez na condição de visitante no torneio atual. A fase positiva, com bom futebol, time ajustado e vaga na decisão da Copa do Brasil, pode ajudar a mudar esse cenário. Na avaliação de Vítor Pereira, seu grupo joga o futebol que ele quer. Ele espera um time focado e maduro o suficiente para voltar a vencer na competição. "Tenho um grande elenco em mãos. Contra o Fluminense, eles foram sensacionais. Entenderam muito bem que enfrentaram um adversário muito difícil e fizemos um jogo muito consistente", afirmou o treinador.

O português ouvirá o departamento médico para saber com quem vai poder contar. Os mais desgastados serão preservados. Pode ser o caso de Renato Augusto, o grande protagonista da vitória sobre o Fluminense e que sofre com problemas físicos recorrentes.

O América tenta fazer algo que nunca conseguiu: ganhar do Corinthians no Independência. Para derrubar o tabu, a equipe mineira se guia pela sequência de oito partidas sem derrota na temporada - sete no Brasileirão. **(Estadão Conteúdo)**

AMÉRICA-MG X CORINTHIANS

AMÉRICA-MG: Cavichioli; Cáceres, Maidana, Ricardo Silva, Marlon; Éder, Juninho e Ale; Felipe Azevedo, Henrique e Matheusinho. Técnico: Vagner Mancini.
CORINTHIANS: Cássio; Rafael Ramos, Gil, Balbuena e Lucas Piton; Fausto Vera, Du Queiroz e Giuliano; Gustavo Silva, Róger Guedes e Yuri Alberto. Técnico: Vítor Pereira.
ÁRBITRO - Bruno Arleu de Araujo (RJ).
LOCAL - Estádio Independência, em Belo Horizonte, às 18h.

PIMBA

Edmar Ferreira

Hoje pelos jogos de ida das semifinais das duas principais divisões e das quartas de final da Terceirona do Campeonato Amador de Limeira. No Gigantão do Cecap, às 8h15 - Juventude x Ipanema (2D) e às 10h15 - Classe A x Botafogo (1D). No Sindicato dos Metalúrgicos, às 8h15 - Nova Suíça x Bandeirante (2D) e às 10h15 - Abílio Pedro x Belinha Ometto (1D). No Ipanema, às 8h15 - Nova Limeira x Red Soccer (3D) e às 10h15 - Barça x Império (3D). E No Santa Adélia, às 8h15 - Morro Azul x Guarani (3D) e às 10h15 - Degan x Terceiro Tempo (3D).

Grande vitória do Brutos Futsal na sétima rodada da Liga Paulista. A equipe limeirense venceu o Wimpro/Guarulhos por 3 a 2, no Vô Lucato, gols de Baguete, Cleitinho e Menor. O resultado positivo aproximou ainda mais a equipe limeirense da classificação para a segunda fase. Agora, o retrospecto é de três vitórias, dois empates e duas derrotas. Ontem, o Brutos encarou o Magnus, em Sorocaba e na quinta-feira receberá essa poderosa equipe no Vô Lucato.

Rodada decisiva hoje do Campeonato Paulista de base. No Sub-11, o Independente recebe o União São João, às 9h, no Pradão e precisa vencer para brigar por uma das 10 vagas de melhor terceiro. Na rodada passada, o Galinho venceu o Rio Claro por 1 a 0, no Schmidtão, gol de Vinícius. No Sub-13, o Independente recebe o time de Araras, às 10h30, no Pradão. Na rodada passada, o alvinegro derrotou o Rio Claro, no Schmidtão, por 2 a 1, gols de Luan e Ian. As chances de classificação no 13 são remotas.

Internacional e Corinthians começam a decidir hoje o Campeonato Brasileiro Feminino de Futebol. O primeiro duelo acontece às 11h, no Beira-Rio. A volta será no domingo seguinte, dia 24, às 14h, em São Paulo. Pelas semifinais, o Timão goleou o Palmeiras por 4 a 0, em pleno Allianz Parque. No jogo de ida o alvinegro fez 2 a 1, na Néo Química Arena. Já o Colorado venceu o São Paulo por 1 a 0, em pleno Morumbi, gol de Maiara. O time paulista perdeu uma penalidade máxima no fim da partida. No jogo de ida os rivais ficaram no 1 a 1, no Beira-Rio.

A 27ª rodada do Brasileirão prossegue hoje: 11h - Red Bull Bragantino x Goiás, 16h - Flamengo x Fluminense e Ceará x São Paulo; às 18h - América/MG x Corinthians e Juventude x Fortaleza; às 18h30 - Palmeiras x Santos e às 19h - Athletico/PR x Cuiabá. Amanhã, às 20h - Atlético/GO x Internacional.

O Vasco fez mais uma vítima em São Januário, a nona na Série B do Campeonato Brasileiro, ao golear o lanterna Náutico por 4 a 1, na sequência da 30ª rodada. O time carioca entrou pressionado, podendo sair do G-4, zona de acesso, mas com o apoio de mais de 19 mil torcedores, manteve-se vivo entre os quatro primeiros da competição. Também foi a estreia do técnico Jorginho diante da torcida e sua primeira vitória nesta volta ao clube. Os gols foram de Raniel, Eguinaldo, Andrey Santos e Figueiredo. Com a vitória, o Vasco continua na quarta colocação, agora com 48 pontos. Três na frente do Londrina, que empatou com o Tombense por 1 a 1. Já o Náutico segue em 20º lugar, amargando a lanterna, somando 27 pontos e cada vez mais perto da Série C de 2023.

Hoje pela 5ª rodada da 2ª fase do Campeonato Brasileiro da Série C: 16h - Vitória x Figueirense. Amanhã, às 20h - Botafogo/SP x Mirassol. Antes desta rodada a classificação estava assim: Grupo B: 1) Mirassol 8, 2) Botafogo/SP 6 e 3) Aparecidense e Volta Redonda 4. No Grupo C: 1) ABC 8, 2) Figueirense 6, 3) Vitória 5 e 4) Paysandu 3.

América/RN e Pouso Alegre começam a decidir hoje, às 16h, na Arena das Dunas, em Natal, o título do Campeonato Brasileiro da Série D. O jogo de volta acontece no próximo final de semana em Minas Gerais. Pelas semifinais, o time potiguar venceu o São Bernardo por 1 a 0, no Estádio 1º de Maio, no ABC, gol de Wallace Pernambucano. No jogo de ida, o América venceu por 2 a 0, na Arena das Dunas. Já o Pouso Alegre, do técnico Paulo Roberto Santos, derrotou o Amazonas por 1 a 0, em Manaus, gol de Neto Paraíba. No jogo de ida, o time mineiro venceu pelo mesmo placar e também com gol do artilheiro. Vale lembrar que os quatro times subiram para a Série C de 2023. Já a Inter de Limeira herdou a vaga na Série D.

Pelo jogo de volta das quartas de final da Copa Paulista, hoje, às 16h - Marília x Noroeste. No jogo de ida deu empate por 1 a 1, em Bauru. Na sexta-feira, o XV de Piracicaba se classificou para as semifinais ao vencer o Água Santa por 2 a 1, de virada, no Barão da Serra Negra, graças a um gol de Vinícius aos 55 minutos do segundo tempo. O jogo de ida terminou empatado por 1 a 1, em Diadema.

Estão definidos os finalistas da Copa do Brasil. O Corinthians se classificou para a final da competição após eliminar o Fluminense com uma vitória por 3 a 0, na Néo Química Arena. Timão fará a decisão contra o Flamengo, que eliminou o São Paulo, com uma vitória por 1 a 0, no Maracanã. A final da Copa do Brasil será realizada nos dias 12 e 19 de outubro, em jogos de ida e volta. A ordem do mando de campo será definida em sorteio na CBF na próxima terça-feira.

Nossos profundos sentimentos à família de Vicente Aparecido Ragazzo, o Bodão, que nos deixou aos 92 anos. Foi um jogador espetacular de basquete, defendendo o Nosso Clube e a Seleção de Limeira. No futebol, participou da reunião que oficializou o Independente no profissionalismo. Descanse em paz e um muito obrigado pelos serviços prestados ao nosso esporte.

Meus parabéns hoje para o amigo Lucas D'Andrea, atual presidente da Inter de Limeira, que completa mais um aniversário. Por três anos seguidos manteve o Leão na Série A-1 do Campeonato Paulista. Hoje está cumprindo um período de licença de 30 dias. Na próxima terça-feira passará o bastão a Danilo Maluf. Você sempre terá o meu apoio presidente.

Em busca de aumentar a representatividade feminina no esporte e nos jogos, a EA Sports anunciou uma novidade para o Fifa 23, próxima edição da sua franquia de sucesso. Natália Lara, narradora do grupo Globo, se junta a Gustavo Villani e Caio Ribeiro como parte do elenco de transmissão em português do Brasil no jogo.

Lázaro é o novo reforço do Almería. O jovem, que vestirá a camisa 10, assinou contrato de cinco anos com o clube espanhol. O acerto final ainda prevê possibilidade de o Almería comprar mais 5% dos direitos econômicos após 25 partidas como titular. Caso alcance a meta, o valor estipulado é de 750 mil euros (R$ 3,9 milhões).

Jornal da Mulher

Em Questão

Gisele Godoi
Pedagoga especialista na arte de narrar histórias
e gerenciamento de projetos pedagógicos.
Contato: aladosintegra@gmail.com

Quem muito critica não tem tempo para amar!

Queridos leitores, queridas mulheres...

Diálogo, palavra potente que emana reciprocidade, algo onde um fala e o outro escuta num intercâmbio de pensamentos e reflexões acerca de um tema, assunto ou opinião. Pelo menos é algo que deveria acontecer quando várias mulheres se reúnem para o que quer que seja. O pensamento põe à prova, diante de situações em que paira, insistentemente, a necessidade de falar da vida alheia como justificativa de "dizer a verdade" ou mesmo "fazer uma crítica construtiva".

Isso me lembra dum fato presenciado dias atrás, enquanto eu escrevia alguns textos, sentada num café. Quatro amigas saíram de um velório. Como não se viam há vários anos, por razão e outra, decidiram tomar um café e colocar a conversa em dia. Mesa escolhida, pedido feito, ar condicionado regulado... Então uma delas pergunta como haviam passado todos esses anos no trabalho, como estava o marido, os filhos, se a sogra foi embora.

A enxurrada de respostas veio rapidamente em forma de críticas. "Porque o fulano estava fazendo isso"; "O cicrano fez algo que atrapalhou todo o grupo". "A dona coisa não faz nada"!; "A vizinha da Murana só pelos Deuses do Olimpo"!; "O cabelo da dita cuja parece uma vassoura espinhenta e ela nem se toca em mudar aquela cor"! "Esse café está horrível"! "Que pão sem graça e caro".

Acreditem vocês ou não, mas daria uma novela mexicana se relatasse em detalhes cada palavra ouvida. O que mais me chamou a atenção, não foi o que foi dito, mas o que não foi dito, pois tudo que poderia ser considerado uma partilha, deu lugar àquela enxurrada de reclamações entre maus dizeres.

Fiquei a pensar quantas vezes deixamos de apreciar um vista bonita, porque os nossos olhos se concentram em ignorar as belezas do caminho e apreciar apenas o depreciável. Quantos momentos ainda serão perdidos entre amigos e pessoas que se amam, nesses momentos de encontros, cafés, jantares que deveriam ser momento de partilha, resgate de vida, são transformados em cenários para depreciar as pessoas, as razões e situações que evocam algo diferente do eu.

Há quem sofra porque no trabalho, na família, entre amigos, sente que as pessoas só procuram quando precisam de alguma coisa. Grita para ser ouvido... Evoca a atenção por que almeja ser ouvido e notado... E quando aquelas pessoas que realmente o tem como alguém quisto está diante de si, não sabe ouvir, só sabe falar, falar, falar. Falar da forma do outro de agir, de como se comunica, dos erros que não são consertados, da aparência extenuante, da cor do batom usada, da bunda que é grande ou pequena, do perfume, da roupa cara ou barata demais. Da forma do marido de agir!

Há pessoas e pessoas... E ninguém é perfeito, assim como todos tem seus talentos, dons, especificidades. O que não podemos, é perder tempo com o que não agrega. Será que entre tantas reclamações aquelas amigas disseram tudo o que realmente queriam falar? Quantas novidades tinham para contar? Quais experiências foram bem vividas em todos esses anos? Que lições aprenderam e tomaram para si para não errar outra vez? As dificuldades do passado foram resolvidas? Quantos momentos bonitos por lembrar, sonhos a projetar e o que fariam juntas no verão seguinte...

Precisamos aprender e nos policiar quando a língua fala demais. A ponderar quando julgamentos só veem o que o outro tem de ruim. A aprender que o momento com familiares e amigos que não se veem, são caros, únicos, especiais. Perder tempo falando mal de outros, enquanto há tanto para partilhar, não é sabedoria!

É preciso renascer vida nos ossos ressecados que há em cada um de nós. Romper com o que não frutifica em nós. Balançar o corpo e deixar cair a poeira de vestes da amargura, do ressentimento, do incômodo alheio cuja raiz é o preconceito, a não aceitação de si mesmo/a! Escapar de uma vida que se prenda a denegrir o que o outro tem de melhor, porque não cabe nos meus ou seus valores. E não precisa muito para uma mudança, é só lembrar que muito antes do direito de criticar, está o dever de respeitar, independente da condição que tragam.

Viver em plenitude às vezes requer um diálogo pessoal com a pessoa encarada todos os dias frente do espelho. Só no silêncio que evoca solitude é possível combater o clã das amargas, das cicatrizes, do que faz ver no outro algo ruim, como retrato do que há de ruim em nós. Adélia Prado, poetisa brasileira reverenciada pela eloquência e delicadeza nas palavras bem diz:

"Quem muito critica não tem tempo para amar"!

Reflexões

Marcel Camargo Silveira
Mestre em História
Filosofia e Educação

Ultimamente, até para ser feliz tem burocracia

Já escrevi muito sobre a felicidade, mas nunca é demais. Artigo cada vez mais raro, hoje em dia, a felicidade passou a ser uma busca constante da maioria das pessoas, tendo em vista esse contexto triste em que empacamos há alguns anos. A pandemia mexeu com o emocional de todo mundo. Em vez de união, como se esperava, a desunião se tornou a tônica desses tempos últimos. Não foi, nem está fácil para ninguém.

Quando eu era pequeno, a felicidade era mais fácil. Eu via felicidade na minha mãe, nos alimentos, nos gibis, nos meus animais. Crianças não procuram a felicidade, elas são felizes onde e com quem estiverem. A infância dura muito pouco. Eu ficava tão feliz vendo desenhos, criando enredos no quintal dos meus pais, brincando com meu amigo Rogério, dando umas voltinhas pelo saudoso mercadão. Eu comprava cem gramas de amendoim japonês na Neuzinha e já transbordava de felicidade.

Quando eu comecei a entrar na adolescência é que eu comecei a procurar mais a felicidade, porque, então, ela parou de ser constante. Crescer aumenta nosso poder de refletir e vamos deixando de lado a imaginação. Deslize. A imaginação jamais deveria sair da gente, digo aquela viagem lúdica que a criança faz, tão importante para o entendimento de si mesmo. Porque é nessa imaginação que se encontram os nossos sonhos, nossa essência. Mas crescer acaba nos colocando frente a frente com as cobranças e com o que os outros esperam de nós.

A gente vai crescendo e vai percebendo que as pessoas podem ser cruéis, que existem padrões a serem seguidos, mesmo se não tiverem nada a ver com você. A gente se enche de hormônios e não entende aquilo tudo que borbulha em nosso organismo. Começamos a enfrentar a rejeição, os interesses alheios colidindo com os nossos, os julgamentos dos colegas. Aumentam as cobranças e as matérias escolares. A concorrência, em todos os setores, aparece na nossa frente. Crescer dói.

Essa busca pela felicidade, quanto mais a gente cresce, fica mais regrada. O que era para ser de dentro passa a ter um monte de comandos externos. Abundam manuais de felicidade, em que o sentimento fica obrigatoriamente atrelado a certas regras e condições. E, se a gente não se enquadra nesses preceitos, parece que a felicidade não nos cabe mais. E a gente fica cada vez menos feliz, porque nos esquecemos de nós mesmos nesse processo de crescimento.

Daí vem a maturidade, após chuvas e trovoadas, e a gente se desobriga de seguir a maré, a gente se liberta do que vão pensar ou dizer. A gente se desapega dessa burocracia que tentam impor sobre a felicidade. Ultimamente, até para ser feliz tem burocracia. Tem que viajar, ir a restaurantes, ganhar seguidores, planejar, consumir. Eu consigo ser feliz no meu sofá, assistindo à sessão da tarde. Normalizem.

Entrelinhas

Ruben Videla e Amauri Honorato

*ÓTICAS CAROL CHEGOU NO CENTRO ACIMA DE LIMEIRA

Com mais de 17 anos de atuação na cidade de Limeira SP, a *Óticas Carol inaugurou sua sétima loja, precisamente na rua Humaitá Nº 299, centro acima. Em um importante momento de crescimento exponencial do comércio de franquias, lojas de grifes e boutiques, a *Óticas Carol chega para contribuir com esse momento. A concorrida e badalada inauguração aconteceu no último dia 13 de setembro, com a presença de colunistas sociais e vários influenciadores da cidade, que apreciaram uma deliciosa e variada degustação da *Pizzaria Sballo, que teve a partitura musical com show ao vivo, da banda *Pop Music Sérgio e Carolla. Além de referência em atendimento e qualidade dos produtos, a nova loja é representante das marcas *Varilux e *Zeiss na cidade, as quais são as lentes oftalmológicas mais tecnológicas do Mercado Óptico. Essa é a loja mais sofisticada e moderna da rede, a qual conta com óculos de marcas internacionais como *Dolce Gabbana - *Prada - *Persol - *Michael Kors entre outras famosas. A nova Loja *Óticas Carol, tem 3 vagas de estacionamento exclusivas para clientes, trazendo assim maior conforto e praticidade. Saiba encontrar cada uma das sete *Óticas Carol em nossa cidade: 1ª Rua Santa Cruz Nº 548 - 2ª Rua Senador Vergueiro Nº 444 - 3ª Supermercado Pague Menos - 4ª Supermercado Sempre Vale Jardim Aeroporto - 5ª Supermercado Big - 6ª Shopping Pátio Limeira e 7ª *Óticas Carol, rua Humaitá Nº 299, WhatsApp atendimento 24 horas: [19] 99832.8693

Rafael Alcântara, Guilherme Baraldi e Gustavo Furlan

Pamela Gomes, Kate Mirian, Sandra Cunha e Lucas Gomes

Fábio Bilatto,Paula Scaringi e Filippo Scaringi

Renata Alcântara, Rafael Alcântara, Ivone Castro,Maiby Alcântara, Hugo Gallo e Celso Mamede Alcântara

Jessica Brezzi e Amauri Honorato

Sidney Alcântara e Mariza Alcântara

Marcelo Santos, Marcos de Almeida e Anderson Barbosa

Guilherme Alcântara, Victoria Miranda, Celso Alcantra e Rafael Miranda

Luiz Antonio Moreira Rocco, Luiz Álvaro Moreira Rocco, Léa Rita Rocco e Luiz Fernando Rocco, Renata Alcantra, Rafael Alcântara e Celso Mamede Alcântara

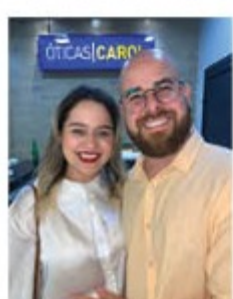
Fábio D'andrea, Catherine Charlotte, Tatiane Trevizan, Carlos Florêncio e Celso Alcântara

Roberta Guimarães Batistela , Alzira Helena Guimarães Batistela, Ivone Castro, Maiby Alcântara, Amauri Honorato, Jane Porreca e Armando Roque

Celso Alcântara e Paulo Roberto Favetta

Carolina Comerlato e Guilherme Alcântara

Valter Generoso, Celso Alcântara, Juliana Reis, Lavinia Pugliesi

Andréa Rocco e Luis Gustavo Guerra

Julia Lugarezi e Yuri Lugarezi

Max Alexandre Benedicto e Patrícia Camargo Benedicto

Entrelinhas

Ruben Videla e Amauri Honorato

Archtrends Summit

Archtrends Summit é o principal evento de conteúdo da DW! 2022, com conversas com grandes criativos e reflexões sobre o futuro

Com o tema Me Is We: Nossa Natureza é Coletiva, a 5ª edição do fórum de conhecimento Archtrends Summit, organizado pela Portobello, quer provocar reflexões sobre o poder das ações colaborativas e ressaltar a importância de pensar no futuro de forma conjunta.

O encontro aconteceu no formato híbrido: no dia 8 de setembro, uma plateia de 600 arquitetos e designers de interiores, convidados pelas 150 lojas Portobello Shop distribuídas pelo Brasil, acompanharam as conversas no hotel Rosewood. Ao mesmo tempo, a transmissão online multiplica o alcance de um conteúdo de alto interesse. A Portobello Shop Limeira , recebeu alguns profissionais na loja para acompanhar a transmissão e saborear um delicioso Brunch. No palco, o apresentador Pedro Andrade e o chef Alex Atala conversam sobre inovação; a curadora Taissa Buescu e o designer Humberto Campana tratam da manualidade no trabalho do Estúdio Campana; as arquitetas Patricia Pomerantzeff, Gab de Matos e a designer Nina Talks compõem uma mesa de discussão a respeito de representatividade feminina; o artista plástico Vik Muniz profere uma palestra sobre criatividade; e as empreendedoras italianas Paola e Anna Lenti fazem uma participação em vídeo exclusivo. ME IS WE O tema deste ano do Archtrends Summit é Me Is We: Nossa natureza é coletiva. Entendemos que somos movidos por um profundo senso de comunidade. Ser humano é ser social, é ser parte de algo maior e perceber que estamos todos conectados. Analogicamente mesmo. Qualquer coisa que fazemos ou criamos interfere na vida de muitas pessoas aqui, em outra cidade, outro país e, em especial, no futuro.

O profissional de arquitetura exerce um papel fundamental na construção de novos tempos. Projetar é sempre uma experiência aberta a diálogos. Nasce da troca: um projeto nunca é feito por uma única pessoa. Promover esses diálogos é respeitar a própria natureza da arquitetura. Essa é a atmosfera que guiará toda a programação do Archtrends Summit e, com a qual, pretende inspirar profissionais e estudantes de arquitetura de todo o Brasil.

Lilian Cintra Delmondi, Isabella Kerpe, Jaime Cheque , Nedival Pianizzola e Fernanda Silvério

Lilian Cintra Delmondi, Renata Fabri, Fernanda Silverio e Liliane Covre (baby Raul)

Luciana Souza, Thaize Lima, Fernanda Silveiro e Paula Bonfim

Meria Zilda Belluzzo, Francisco Borges

Renato Bertolini, Carla Mateuzzo, Daniele Roverotto e Eidy Santos

Lilian Cintra Delmondi, Renata Fabri, Carla Sorg e Edneia Calabria

Duda Rodrigues, Liliane Covre e Ana Paula Toledo

NOTAS & FLASHES

A UNIMED LIMEIRA foi premiada durante o *II Encontro Estadual das Comissoes Intra-Hospitalares de Transplantes do Estado de São Paulo, que aconteceu na capital paulista no inicio deste mês. O evento reuniu profissionais das áreas de cuidados intensivos dos hospitais, autoridades e representantes das *Organizações de Procura de Orgãos - OPOs. A enfermeira *Elaine Silva Bueno, coordenadora de processos da UTI Adulto do Hospital Unimed Limeira, recebeu a premiação das mãos do secretário estadual da Saúde, *dr.Jean Carlo Gorinchteyn. A coordenadora representou a CIHDOTT [Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Orgãos e Tecidos para Transplante] do Hospital Unimed Limeira. "Além da cerimônia de premiação, o encontro reuniu palestrantes que trataram do tema e houve muita troca de informação, o que é primordial para a capacitação de toda equipe da comissão", destacou Elaine Bueno. A CIHDOTT do Hospital Unimed Limeira é responsável por realizar a busca ativa na instituição, em alinhamento com a equipe multidisciplinar . Composta por cinco integrantes, a comissão tem a OPO [Organização de Procura de Órgãos] de Campinas como referência para os casos de captação. Neste flash Jean Carlo Gorinchteyn e Elaine Bueno

SOLIDARIEDADE VEM DE BERÇO

O Rotary Club Limeira Sudeste está fazendo uma campanha para aquisição de fraldas e termômetros para a UTI Neonatal da Santa Casa de Limeira. A Campanha chama *Bebê Solidário. Toda a doação será entregue para os atendimentos SUS - da Santa Casa de Limeira. A campanha precisa de fraldas no tamanho NR [preferencial], P e termômetros. O RCLS está envolvendo a população de Limeira neste *Projeto Sustentável para que acha uma conscientização da necessidade de ajudar esta entidade séria que atende 15.000 pessoas por mês de nossa cidade e região. Quem puder participar pode estar fazendo um PIX para a conta do *Rotary Club de Limeira Sudeste, ou entregando no ponto de coleta, que fica na rua Tatuibi , 507, Vila Paulista - Limeira [esquina com a rua Dr. Trajano, em frente a Igreja Quadrangular]. Os comprovantes via PIX, devem ser encaminhados para serem identificados e posteriormente passar de forma transparente as doações. "Não somos tão pobres que não temos nada a doar , e não somos tão ricos que um dia não possamos vir a precisar de uma doação". Gratidão. PIX - Rotary Club de Limeira Sudeste - CNPJ: 04.078.235/0001-57

Comportamento

Maria Rita Lemos
Psicóloga.
Academia Limeirense de Letras, Cadeira 11.
Fone: (19) 997176485. Email: maria_rital@hotmail.com
Atendimentos presenciais, domiciliares ou on line. Convênio: nossospsicologos.

Dona Maria do Carmo

... ou Dona Santa, como todo mundo a conhecia, era pequenina e mansa, e morou conosco desde que me lembro como gente, até o dia em que partiu, vela na mão, vestida com o hábito da Ordem Terceira do Carmo, como a vida toda ela pediu.

Eu era uma adolescente que pensava entender da vida, o que aconteceu só muito tempo depois, aliás, só muito tempo depois compreendemos bem o que é ser avó ou avô.... quando passamos a sê-lo, também.

Vó Santa era assim, uma presença de paz. Aliás, sua voz sempre me lembrou águas mansas, bonança, doce de leite recém colocado no jarro de família, de bico de jaca cor de mel.

- Tem ambrosia ainda, vovó? - eu perguntava, sempre gulosa, pequenina, cabeça contra seu quadril.

- Tem não. Arthur comeu o que sobrou. Amanhã vou fazer doce de leite e guardo para você.

Vovó era muito mais que mãe de minha mãe. Procurei, até na internet, uma palavra que defina avós e avôs, assim como existe "filiação", "paternidade e maternidade". Como não encontrei, acho que nem existe (poderíamos criar o neologismo "voternidade"?) Então, penso que todos os que chegam à patente de avós e avôs, na carreira militar da vida, são muito mais que mães e pais de nossos pais e mães.... eles são dívida quitada de um século ou mais, duplicatas de vida.

Dona Santa, como todas as boas avós, era anônima e generosa. Ela sabia que nós nada sabíamos, não conhecíamos sua vida até aquele momento, o que a fez rir ou sofrer, tudo enfim que ficou guardado para que descobríssemos, se nos aprouvesse. Nela, a sabedoria e a paz, bordadas com as dores, os tempos e os ventos, moraram bem quietinhas na mocinha doce, na esposa que era exemplar para o seu tempo, na velhinha pequena e meiga, sempre vestida de branco e preto. Aliás, era uma promessa feita quando minha irmã mais velha era bem pequena, a irmã que hoje lhe faz companhia no céu. Vovó prometeu que se ela sobrevivesse ao problema cardíaco que foi diagnosticado, vestiria luto pelo marido de Santa Rita! Para quem não sabe, diz a lenda que Santa Rita não vestiu luto quando o marido que teve morreu... então, no nordeste, pagavam-se promessas, as devotas da Santa, vestindo luto pelo esposo da Santa. Minha avó vestiu esse luto "aliviado", como chamavam o preto e branco, pelo resto de sua vida terrena. E minha irmã lhe fez companhia no céu só depois de oito décadas.

Não precisávamos de relógio para saber as horas. Morávamos na Rua Boa Morte, na Vila Paraiso, e vovó se sentava todas as manhãs e finais de tarde no terraço, frente à rua. De lá ela anunciava:

- Já "deu" cinco horas, porque a cozinheira do dr. Carvalho já passou por aqui. Ou então: - "Doutor Albers (que era vizinho, na frente) foi operar cedo, hoje. Saiu não eram oito horas."

Era profundo o olhar de minha avó! Perguntando, sem pressa da resposta; lendo um livro que nunca talvez cheguemos a ler, olhando algo que não conseguíamos ver, talvez o passado ou futuro!

Sei, sabemos hoje, vó Santa, que a senhora está no céu, cercada por seu esposo que partiu primeiro, sua filha que foi na terra minha mãe e suas netas que são minhas duas irmãs mais velhas. Aqui ficamos a neta caçula, o neto Arthur e eu; o passaporte de volta ainda não chegou para nós.

Por isso, peço-lhe que, em seus momentos com Deus e em seus terços diários para Maria, que fale a Ele e a Ela sobre nós. Que Ele nos ensine, nos acolha, acompanhe e nos leve para bem perto da sua presença. Porque onde a senhora está agora, querida, nunca há de faltar doce de leite nem ambrosia, muito menos amor.

Saúde

Mateus Cortez
CLIFOL - ORTOPEDIA
FONE 34424151

Biomecânica básica das dores lombares

A maioria dos autores acredita que, a despeito do diagnóstico e da causa, a Lombalgia acometerá aproximadamente 85% dos indivíduos ao longo da vida. A incidência anual dessa doença é de cerca de 5%, sendo reportada como a causa mais frequente de incapacidade em indivíduos com idade inferior a 45 anos (e ocupando o terceiro posto na população acima dessa idade).

Mecanicamente, o arco de movimento da coluna lombar é bastante complexo e pode ajudar na elucidação de determinados tipos de dor nesses locais. Cada segmento móvel da coluna lombar é constituído de um complexo de três articulações: a articulação discovertebral anteriormente e as articulações facetárias posteriormente. Os arcos de movimento nesse segmento ocorrem frequentemente em mais de um eixo cardinal e de forma conjunta. Assim, os movimentos segmentares de flexão, extensão, torsão e flexão lateral não só coexistem, mas também se associam para a realização do movimento final.

Na composição final do movimento, também há complementação pela rotação das vértebras num determinado plano (sagital, axial e coronal), além de algum grau de translação neste mesmo plano. A mobilidade máxima de flexão lateral ocorre na coluna lombar alta, a flexo-extensão máxima, nos níveis mais baixos, L4/L5 e L5/S1, enquanto a rotação é variável entre os níveis. Durante os diversos movimentos da coluna, pode ser definido um ponto chamado de centro de Rotação Instantânea, que nada mais é do que um ponto teoricamente estático em torno do qual se realiza todo o movimento da coluna.

É evidente que este Centro de Rotação também varia sua posição sutilmente ao longo do movimento. E, quanto mais este ponto for mantido estável, maior será a economia de energia do movimento e menores serão as forças deformantes aplicadas sobre os complexos de mobilidade da coluna, o que, por consequência, minimiza a possibilidade de ocorrência de lesões degenerativas.

Diversas estruturas anatômicas contribuem para a estabilização da coluna: disco intervertebral, articulações, ligamentos e músculos. Na coluna lombar, a contribuição dos músculos é muito valiosa, pois protege o complexo triarticular de forças deformantes, especialmente de cisalhamento.

De forma conjunta, essas estruturas formam um sistema de resistência passiva associado à inclinação do tronco para frente, de forma a manter a lordose lombar (curvatura normal da coluna lombar), diminui a carga sobre o disco intervertebral (pelas articulações facetárias, facilitando o trabalho de absorção de carga pelo disco), entre outras funções.

O disco intervertebral é formado por seu núcleo pulposo central e pelo ânulo fibroso periférico. O núcleo pulposo é uma massa fibrogelatinosa. Seu principal componente, no entanto, é água (respondendo por mais de 70% do todo). O ânulo fibroso é formado por fibras colágenas orientadas obliquamente, em organização lamelar concêntrica.

A resistência às cargas axiais repentinas é dada pela massa de fibras anulares, enquanto, sob cargas mantidas, o núcleo pulposo transmite a pressão ao ânulo fibroso e às placas terminais. Sob carga e com o tronco fletido, a porção posterior do ânulo fibroso se alonga, e o núcleo pulposo é forçado a se deslocar no sentido posterior, levando à sobrecarga das estruturas citadas e podendo exceder a capacidade de estabilização passiva destas, acarretando grande demanda funcional para a musculatura.

Funcionalmente, os complexos musculares abdominal e lombar podem funcionar como estabilizadores locais e globais. Locais na medida em que controlam e ajudam a postura lombar e ajudam à minimizar a ação das forças deformantes locais sobre o complexo articular da coluna vertebral. Globais quando apresentam papel determinante no controle dos movimentos do tronco e na transmissão de forças entre as regiões pélvica e torácica.

As ações estabilizadoras dos grupos musculares abdominal e lombar ocorrem por mecanismos diversos, e não se poupam esforços em investigar o papel destes na origem e no tratamento das dores lombares. Existem evidências de que os músculos abdominais não só apresentam papel importante na estabilização da coluna, como também, em pacientes com Lombalgia, sua função se mostra alterada, apresentando um atraso importante em sua reação. Outros estudos mostram fraqueza de músculos lombares, como o lombar multífido.

Responsável, entre outras ações, pela manutenção da posição intervertebral durante os movimentos do tronco e por aumentar o braço de alavanca do eretor da espinha, o músculo lombar multífido pode apresentar atrofia em pacientes com Lombalgia, e esta parece não se resolver com o alívio dos sintomas. Por estes e outros fatores, acredita-se muito na reabilitação ativa como um dos pilares do tratamento da Lombalgia. Sendo o alongamento, resistência, potência, postura e propriocepção como algumas das vertentes a serem trabalhadas.

Exercícios de flexão e extensão do tronco devem ser criteriosamente escolhidos como modalidade de tratamento. Em geral, os exercícios de extensão ativa são mais indicados para dores de origem discogênica, com cuidado especial em pacientes que apresentam piora dos sintomas, hipermobilidade ou instabilidade segmentar e hérnia extrusa. Os exercícios flexão do tronco costumam ser mais eficientes quando a queixa de dor é nas articulações facetárias, apresentando melhor aceitação por parte dos pacientes quando há herniação discal central.

Concomitantemente, deve ser feito tratamento medicamentoso para alívio dos sintomas e abordagem inicial, utilizando todo o arsenal terapêutico, ou seja:

- Anti-inflamatórios não-hormonais;
- Relaxantes musculares;
- Analgésicos comuns ou opióides (dependendo da intensidade da dor).

É interessante solicitar ao paciente a ingestão de analgésicos momentos antes da reabilitação fisioterápica, facilitando este procedimento por minimizar os sintomas álgicos.

Educa CÃO

Lucas Pansani
Rodrigo Coletti
Adestradores
e-mails: bruo3339@gmail.com | lucaspansani@hotmail.com
www.facebook.com/adestramento.millennium

Ensinando o cão a não fugir pelo portão

O nosso objetivo deste domingo será ensinar o cão a não fugir pelo portão, nos casos quando estamos saindo, entrando e até mesmo quando o portão é acionado sem querer, nos casos quando o mesmo é eletrônico, com carros, ou mesmo a pé, lembramos que, ensinar o cão a não fugir ou passar antes de você por portas e portões é, antes de tudo, uma medida de segurança para ele!

Para este treino iremos precisar de uma corda longa (aprox. 15 metros), coleira e muitos petiscos!

Se seu cão já tem um histórico de fugas, você terá que ter o dobro de paciência e muita insistência para obtermos mais sucesso neste treino.

A primeira regra de todas é muito simples e objetiva: o cão NUNCA poderá passar antes de você por portas e portões, isso é uma coisa muito simples, mas com um significado extremamente importante no mundo dos cães, ou seja, o cão que passa primeiro ou na frente, é um sinal de dominância, ou de liderança, é um simples recado que ele nos transmite que poucas pessoas sabem, quem passa primeiro MANDA!

Neste treino o cão aprende que, quando você abre uma porta, deve aguardar, atento, por autorização para passar.

Se seu cão atende aos comandos "Senta" e "Fica", esses exercícios podem ser usados para mantê-lo para enquanto você abre a porta e passa por ela. O "junto" pode ser aproveitado para fazer o cão passar pela porta depois de você. Mas esses recursos não são indispensáveis para o treino dar certo.

As lições se desenvolvem em quatro etapas. O cão deverá estar com guia para poder ser contido rapidamente caso tente escapar. O cuidado poderá ser dispensado depois que ele ter atingido nível satisfatório de treinamento, desde que a porta ou o portão não dê acesso direto para a rua ou para o outro local que envolva risco para o cão.

1.Abertura da fresta- Com a guia firmemente segurada na mão, caminhe com o cão até a porta ou portão, que deve estar fechado. Pare e espere que o cão pare também. Abra a porta para formar uma pequena fresta, insuficiente para que o cão passe por ela, e mantenha a mão na maçaneta. Se o cão continuar parado, feche a porta, e recompense-o com um pedaço de petisco, ou com um brinquedo favorito dele. Repita a ação quantas vezes for necessária até que o cão permaneça parado diante da porta entreaberta, tanto se faz se sentado, deitado ou em pé. Sempre que ele não tentar passar por você e pela fresta, recompense-o com muito carinho e petiscos, sempre usando a palavra de confirmação de atitudes corretas do cão que é: "MUITO BEM". Alguns cães, ao perceber que a intenção é não os deixar sair naquele momento, poderão dar passos para trás e até se afastar da porta, atitude que também lhes dá direito a recompensa.

2.Fresta cada vez maior- Quando o cão praticar corretamente a primeira etapa três vezes seguidas, aumente um pouco o vão da fresta. Recompense-o sempre que ele não tentar passar. Depois de ele ter feito certo três vezes seguidas, abra mais a fresta. A cada nova etapa a fresta fica maior, até a porta estar completamente aberta.

3.Barreira imaginária-

Quando o cão ficar diante da porta completamente aberta três vezes seguidas sem tentar sair, repita o exercício, mas dessa vez passe a mão de um lado para o outro do vão da porta, num gesto claro, indicativo que não é para passar, espalmando a mão direita em frente ao cão, criando uma barreira imaginária, ao mesmo tempo, em que você diz: "Fica"(basta dizer o comando ,com tom de voz firme e autoritário).Se o cão permanecer parado ,confirme este comportamento, e premie-o com petiscos e muito carinho falando o "MUITO BEM", se ele tentar passar ,pratique novamente a etapa anterior.

4.Liberação da passagem- Depois de o cão ter feito corretamente a terceira etapa, fique com ele parado diante da porta aberta, bata na sua coxa esquerda e diga o comando "Junto", e com a sua mão esquerda dê um toque de liberação na nuca do cão, pois assim ele associará que nós estamos tirando ele daquele determinado local, e também entenderá que sempre vai depender deste toque na nuca mais o "Junto" para sair do local, e passe pela porta junto com ele(não use a guia para puxá-lo neste momento).Assim que o cão tiver passado pela porta, recompense-o com petiscos e muito carinho. A partir desta etapa, um passeio torna-se recompensadas mais motivadoras para a maioria dos cães.

Dicas Gerais:

Na casa, todos participam do treino: peça às pessoas de casa para treinarem o exercício com o cão em diferentes situações e momentos, e principalmente todos adotando a mesma técnica;

Variar as situações: exercite sempre que houver oportunidade, antes de situações como sair do carro com o cão, entrar em casa, ir para o quintal, entrar no parque. Enfim, pratique sempre o exercício antes de o cão ter acesso a alguma área, reforçando o aprendizado de aguardar pela liberação de passagem.

Agradecemos os e-mails e fotos recebidas, e todo o carinho de você leitor que sempre nos acompanha todos os domingos.

Saúde

Carol Costa Júnior
Psicólogo do Hapvida NDI

Setembro Amarelo: "a vida é a melhor escolha"

A campanha relativa ao Setembro Amarelo tem um slogan diferente esse ano: "A vida é a melhor escolha". A ação tem se ampliado, já que a depressão e a ansiedade crescem entre a população mundial.

Nesse sentido, a prevenção ao suicídio tem na rede de apoio um importante aliado. Psicólogo do Hapvida NDI , Carol Costa Júnior destaca a participação de familiares e amigos no auxílio às pessoas que apresentam estas patologias. Em casos mais graves, a ajuda deve ser buscada entre profissionais da Saúde.

A campanha ocorre desde 2014, reunindo entidades como a Associação Brasileira de Psiquiatria e o Conselho Federal de Medicina. Os dados apontam média de 38 registros de suicídios por dia no Brasil.

Porém, a questão é mundial – notadamente na região das Américas.

"A depressão e a ansiedade já se tornaram o mal dos tempos modernos, levando parte das pessoas e nós mesmos a mudarmos o comportamento, muitas vezes tendo um movimento de tristeza. Isso pode influenciar a nossa atitude diante da vida", relata o psicólogo do Hapvida NDI.

A importância da rede de apoio

Nesse cenário, é muito importante saber a quem recorrer. "É aí que surge o que chamamos de 'rede de apoio'. A família precisa estar engajada muitas vezes. A pessoa que está passando por isso não percebe, mas quem está próximo, percebe", conta o psicólogo.

A colaboração da sociedade vem com ações em um momento específico, como o Setembro Amarelo. Autoridades também defendem a discussão do tema, por meio de diretrizes fixadas pela campanha, em outros períodos do ano, além do mês de setembro.

Família, amigos e colegas de trabalho e escola podem auxiliar. Em parte dos casos, surge a necessidade de atendimento. "Há recomendação de intervenção medicamentosa em casos mais graves", destaca Costa.

Porém, a existência dessa rede precisa ser de conhecimento dos envolvidos. "É importante que a pessoa saiba que pode contar com essa rede de apoio, ou que busque profissionais que estão preparados para lhe ajudar em um momento difícil na vida", afirma Carol Costa Júnior.

"A vida é feita de momentos alegres e difíceis. O importante é seguir adiante e aprender com as contingências que a vida traz", avalia o psicólogo. A alegria de viver resulta justamente de entender essas contingências, afirma.

O atendimento aos pacientes tem se aprimorado bastante. A evolução resulta, em parte, da própria percepção dessa rede de apoio diante do quadro de melancolia. Segundo Costa, um bom parâmetro para saber se há um movimento patológico é quando a pessoa abandona as atividades comumente feitas. "Nessas condições, deve-se buscar atendimento especializado", recomenda.

O cenário envolvendo jovens e adolescentes apresenta questões específicas, como a automutilação. A prevenção leva o lema "Toda vida importa".

Sobre o Grupo Hapvida NotreDame Intermédica

Resultante da fusão entre Hapvida e a NotreDame Intermédica, em 2022, formou-se o maior grupo de saúde e odontologia do Brasil. Os números superlativos do Grupo Hapvida NDI mostram o sucesso da operação que reúne cerca de 15 milhões de clientes, 60 mil colaboradores, 7 mil leitos de atendimento hospitalar e 18% de participação de mercado em planos de saúde.

Presente nas cinco regiões do País, a rede própria de atendimento conta com 85 hospitais, 77 Prontos Atendimentos, 318 clínicas médicas e 269 centros de diagnóstico por imagem e coleta laboratorial. Dessa fusão, apoiada em inovação, resulta uma empresa com os melhores recursos humanos e tecnológicos para os seus clientes.

Nutrição

Magali Rogge Mugnaini Abrão
Nutricionista - CRN 3602
magali.rogge@terra.com.br
Atendimento nutricional individualizado para obesidade, ganho de peso e dificuldades relacionadas com a alimentação - Rua Capitão Flamínio Ferreira 172
-Fone (19) 99990 7000

Alimentos e depressão

Um dos sintomas mais comuns da depressão é a fadiga que é o cansaço excessivo que pode impossibilitar a conclusão de tarefas diárias ou de buscar atividades prazerosas. Todavia, uma alimentação equilibrada traz uma série de benefícios que combatem o desanimo e a perda de energia. Comer, além de ser necessário para a sobrevivência é uma forma de obter prazer, o consumo de alimentos antidepressivos acelera a produção de serotonina e dopamina, responsáveis por uma sensação de prazer momentâneo.

Outro aspecto positivo de manter uma alimentação equilibrada é a saúde da flora intestinal, composta de micro-organismos e "bactérias boas" que regula as funções do intestino e o humor. Mais da metade da serotonina disponível no organismo se encontra no intestino, se a flora intestinal ficar desequilibrada, os micro-organismos nocivos se multiplicam e a irritabilidade aumenta.

Muitos pacientes com depressão ou ansiedade também apresentam doenças gastrointestinais, como gastrite nervosa ou úlcera. A alimentação não balanceada é um dos fatores que colabora para esse problema e o tratamento dessas doenças já colabora para a melhora da depressão.

Folhas verdes: Espinafre, brócolis, alface, etc são alimentos ricos em folato que previne transtornos mentais, incluindo a depressão, além disso, na alface, há diversas substâncias que atuam como calmantes naturais.

Laranja: Rica em vitamina C, ela favorece o bom funcionamento do sistema nervoso e combate à fadiga com uma boa dose de energia, além de inibir a liberação de cortisol, o conhecido hormônio que aumenta o estresse.

Frutas: Melancia, abacate, mamão, banana, limão possuem triptofano, que ajuda na produção de serotonina, o ideal é incluir 3 a 5 porções no dia.

Mel: Ajuda na produção da serotonina e pode substituir o açúcar, deve ser usado com moderação por quem tem intolerância a glicose.

Carboidratos complexos: A batata-doce, a lentilha, o feijão, o arroz integral tem uma forma de digestão diferenciada que traz um aumento gradual da glicemia trazendo saciedade e energia por mais tempo.

Castanha-do-pará: Reduz o estresse e os radicais livres pela presença de selênio que é um agente antioxidante reduzindo inflamação e envelhecimento das células, basta consumir uma unidade ao dia.

Aveia e centeio: Além de possuírem uma boa quantidade de vitaminas do complexo B e vitamina E que melhoram o funcionamento do intestino, combatendo também a ansiedade e a depressão, é recomendado 3 colheres por dia.

Peixes e Frutos do Mar: Rico em ômega-3 que favorece uma variedade de atividades neuroquímicas que melhoram formação de serotonina com efeitos anti-inflamatórios e melhora da fluidez na membrana celular.

Soja: Desempenha um papel fundamental no fornecimento de energia para as células e possui propriedades calmantes que combatem a ansiedade e o nervosismo.

Iogurte: Fonte de cálcio que elimina a tensão e combate a depressão, pois reduz e controla o nervosismo e a irritabilidade, na presença de intolerância a lactose deve ser usado com cuidado.

Em Questão

Emprego: como lidar com uma demissão? Psicóloga comenta!

Muita gente vive uma espécie de "luto" quando é desligado de um trabalho

Passamos até mais de um terço do dia dedicados ao trabalho. A rotina do emprego e as obrigações do ofício acabam nos conectando de forma muito forte com a empresa, os colegas e as tarefas que desempenhamos. Por isso, muitas pessoas se sentem "sem chão" quando uma demissão inesperada acontece.

Segundo a psicóloga e coordenadora do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera, Sueli Cominetti Corrêa, o trabalho pode ocupar lugar de destaque na identidade de uma pessoa e quando uma mudança, alteração inesperada ou um desligamento ocorre, a noção que a pessoa tem de si mesma também se altera.

"Vamos a um exemplo: comumente, quando pedem para que nos apresentemos, falamos nosso nome, nossa idade e... nossa profissão! Mencionamos, como forma de apresentação pessoal, ou seja, como uma forma de sermos identificados, o que fazemos, onde trabalhamos. É parte do que nos distingue das outras pessoas; é como nos reconhecemos. O trabalho, por questões culturais, históricas e sociais, é um componente importante da identidade e nem sempre percebemos o tamanho do espaço emocional que ele ocupa", explica a psicóloga.

A especialista pontua que ter orgulho do que faz e de onde trabalha é muito bom, mas vale lembrar de outros aspectos da vida e de que somos muito mais do que um crachá diz. Em algumas situações, as pessoas preenchem com a profissão ou com o local de trabalho suas carências e vazios, e passam a se sentir ativas apenas neste contexto.

"Tudo na vida implica em coragem, atenção e equilíbrio. É muito importante que passemos a perceber a importância que damos às coisas, pessoas, afazeres... relembrando que somos muito mais do que apenas um aspecto", comenta a psicóloga.

Quando isso ocorre, uma demissão pode causar uma verdadeira crise emocional. Essa sensação de perda, de vazio, se assemelha muitas vezes a um luto real, porque a pessoa sente que suas certezas perderam o sentido e não se reconhece enquanto ser, sem ser aquele colaborador e profissional.

Da mesma forma que o luto, demissões também podem ser seguidas de reações de negação: dificuldade em aceitar a notícia do desligamento e sofrimento por sentir que está se "separando" das pessoas de convívio diário.

"A comunicação da demissão deve ser sempre muito clara, objetiva e ética, pois a dificuldade de lidar com a informação pode ocorrer. Outra reação que já foi observada no ambiente de trabalho é a raiva que o demitido sente, muitas vezes até de si mesmo, despertada pela notícia do desligamento. A dificuldade em lidar com a perda pode provocar ainda impulsividade, culpabilizações e até a não-escuta dos critérios adotados", pontua.

Na opinião de Sueli, nesse cenário, o colaborador não pode perder a razão e deve respirar fundo, serenando as reações, que nunca devem ser desrespeitosas, hostis ou imaturas. A insistência, barganha e tentativas de revogar o desligamento também são analogias do sofrimento vivenciado no luto.

"No entanto, haverá um momento no qual a percepção ocorrerá e pode haver reações como tristeza, choro e abatimento. Novamente, a postura profissional do comunicante é essencial, bem como encaminhamento para serviços de acolhimento e reorientação profissional", pontua a especialista.

Mas há sempre uma luz no fim do túnel: mesmo sendo adversa, a situação de demissão implica em maturidade e controle, até porque o trabalhador não pode esquecer que a forma como ele lida com as situações também serve como um cartão de visita -- ele é observado e a forma como ele reage com os imprevistos, o quanto ele se reergue frente às adversidades e seu nível de segurança podem abrir novas portas.

"Entretanto, se a dor frente à demissão for extrema, a pessoa deve procurar ajuda não só para enfrentamento, mas para entender que espaço o trabalho ocupa dentro dela, e o que tem dedicado para outras coisas importantes que a completa. Também é muito maduro reavaliar o desempenho profissional, seus diferenciais e as habilidades socioemocionais que são condições essenciais hoje para o mercado de trabalho", acrescenta.

Por fim, a psicóloga ressalta que a demissão não necessariamente é um fim: ela pode significar um recomeço, a reafirmação de escolhas ou até mesmo o início de novas trajetórias profissionais.

Arquitetura e Decoração

Juliana Fior Thomaz
Arquitetura e Interiores
(19) 3441.9656 /
e-mail: juliana_fior@hotmail.com

Mobília arredondada em alta

Depois de décadas em que as linhas retas predominaram no design, as formas arredondadas voltam a aparecer com tudo em móveis, papéis de parede e peças decorativas, trazendo mais movimento e sofisticação aos ambientes

Enquanto peças mais retas agregam direção e sensação de segurança, as curvas adicionam suavidade, onde nos sentimos acolhidos sem esforço. Além disso, móveis com essa característica se tornam facilmente o ponto focal de um espaço, não importa onde ele esteja.

O formato de meia circunferência e curvaturas suaves estão sendo os preferidos nos acabamentos de móveis como sofás, pufes e cadeiras. O resultado são peças modernas, elegantes e inovadoras, que transformam qualquer ambiente.

Os móveis curvos estão voltando inspirados principalmente nos móveis dos anos de 1920 (Art Deco) e também da década de 1970. Essa estratégia está sendo adotada por designers de interiores, pois as formas mais arredondadas conferem a sensação de conforto e aconchego para o lar, muito buscado nesses tempos pós pandemia.

Além disso, os mobiliários de formatos arredondados podem ser inseridos em qualquer lugar da casa, tanto em áreas externas quanto internas. O importante é saber equilibrá-los com peças em linhas retas, quebrando a rigidez e trazendo proporção aos ambientes.

Mas é necessário ter cautela com a tendência. Se o espaço já conta com muitos elementos, a dica é utilizar peças pequenas, como um jogo de mesinhas redondas na lateral do sofá, peças decorativas em formas arredondadas ou uma poltrona pequena em formato curvo como destaque.

DICAS PARA USAR A CURVA NA DECORAÇÃO

- Mesa de jantar com forma curva no lugar de uma tradicional com linhas retas, que otimiza os espaços e melhora o conforto;
- Sofá arredondado na sala, como destaque, trazendo conforto e sofisticação;
- Inserir acima de um aparador em linhas retas, um espelho de geometria ondulada remetendo às formas da natureza;
- Estantes em formatos curvos, que podem servir também como divisores de ambientes;
- Poltronas arredondadas em uma área externa trazendo conforto e fluidez.

circulando

Denise Ragazzo

WhatsApp (19) 99782.6593
deragazzo@uol.com.br

"DEVE-SE DEIXAR A VAIDADE AOS QUE NÃO TEM OUTRA COISA PARA EXIBIR".

GRUPO VISITA UNIFLEX & CASA COR SÃO PAULO

Estivemos à convite da loja UNIFLEX de Limeira, no último dia 18 de Agosto, juntamente com Arquitetas e Designers de Interiores em uma visita especial na fábrica da Uniflex, em Cotia São Paulo. Durante essa visita tivemos a oportunidade de conhecer toda a linha de produção na fabricação das Persianas e Cortinas do início ao fim, que foi apresentada minuciosamente pela arquiteta Rafaela Nesto, responsável pelo departamento de marketing da marca Uniflex.

Após conferirmos todos os processos, fomos recebidas pelo diretor comercial Marco Antonio Pereira para um descontraído bate papo sobre inovação cheio de conteúdo e seguido de um delicioso brunch.

Em seguida seguimos para conferir as últimas novidades da 35ª Mostra de Decoração e Paisagismo na Casa Cor em São Paulo, onde pudemos visitar os ambientes nos quais a UNIFLEX esteve presente como apoiadora nas cortinas e persianas com o lançamento da nova coleção de tecidos Senses. Dos mais de 50 ambientes, a Uniflex esteve presente em 11 ambientes: Espaço Portinari-Nildo José, Espaço Consentino Licas Takaoka, Estudio N 07-Gabriel Fernandes, Restaurante MYK-Ricardo Abreu, Bar Caracol-Pedro De Marqui, Estudio N 02-Wesley Lemos, Estudio N 09-Edgar Rochelli, Loft N 03-Intown-Alexandre e Hugo, Espaço Duratex-Mauricio Arruda, Estudio N 10-Barbara Dundes.

Após conferirmos todos os ambientes esse grupo fechou o dia com chave de ouro brindando com um delicioso happy hour no Restaurante BADEBEC recepcionados pelo assessor e amigo Marcelo Bartolomei. Foi um dia simplesmente incrível, muito divertido e repleto de conhecimentos e om muito aprendizado e descontração. Gratidão em poder fazer parte desse dia tão especial. Valeu UNIFLEX! Confiram quem esteve Circulando por lá!

Fotos: Fernando Pezini

Daiane Bonfin, Paula Freitas Haitman, Cintia Ferraz, Alice Levy, Fabiana Massaro, Sandra Bôro Sinclair, Janaina Giraldi, Renata Ferreira Correa Fabri

Renata Ferreira Correa Fabri, Bruno Vargas Ruiz, Sandra Bôro Sinclair, Alice Levy, Paula Freitas Haitman, Fabiana Massaro, Cintia Ferraz, Janaina Giraldi, arquiteta Rafaela Nesto, Daiane Bonfin, com o diretor comercial Marco Antonio Pereira

Cintia Ferraz, Sandra Bôro Sinclair, Renata Ferreira Correa Fabri, Fabiana Massaro, Paula Freitas Haitman, Daiane Bonfin, Alice Levy, Janaina Giraldi, com esta colunista social Denise Ragazzo

Janaina Giraldi com o jornalista Marcelo Bartolomei, assessor do restaurante Badebec, e esta colunista social Denise Ragazzo

Bruno Vargas Ruiz, a arquiteta Rafaela Nesto, responsável pelo departamento de marketing da marca Uniflex, Daiane Bonfin, Janaina Giraldi, com o diretor comercial Marco Antonio Pereira

HOTEL ZAHARA

Encontro com almoço especial no restaurante do Hotel Zahara, para a entrega dos produtos da Nestlé para as entidades beneficiadas pelo evento Gol Solidário promovido em Limeira e que foi mais um Sucesso! Na foto: Grecia, Elano Blumer [Gol Solidário], Augusto D'Ottaviano [NOBLU Marketing Esportivo], Edilaine Porreca De Sessa e Carlos De Sessa [Hotel Zahara], Bruno

Grupo de arquitetas e Designers de Interiores visitando a Casa Cor SP

APACOS
ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE COLUNISTAS SOCIAIS

circulando
Denise Ragazzo

WhatsApp [19] 99782.6593
deragazzo@uol.com.br

"QUEM ENGANA É QUEM PERDE. NINGUÉM SAI PERDENDO POR TER SIDO BOM PARA QUEM NÃO MERECE!"

FEBRACOS
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE COLUNISTAS SOCIAIS

ANIVERSÁRIO WILSON ARADO

Fotos: Denise Ragazzo

Vamos viver, celebrar e fazer valer a pena, o talentoso "beauty artist" Wilson Arado reuniu em 23 de agosto, seus familiares e amigos para celebrar os 33 anos de vida de uma maneira super especial, no restaurante Ithiban Sushi House que serviu um farto cardápio com rodízio de peixes, frutos do mar e caviar, da deliciosa culinária japonesa entre sushis e sashimis preparados artesanalmente pela experiente equipe de sushimans que já é a marca registrada do restaurante Ithiban. A LL. Decorações by Layane Correa e Paula Correa arrasaram na decoração da festa, ornamentando todo o local com bexigas e uma belíssima mesa com bolo e docinhos, que reuniu objetos decorativos de vários países ao redor do mundo, que remetem aos prazeres do aniversariante por viagens.

Foi uma noite cheia de alegria, amizade e calor humano, para poder festejar sua especial data de aniversário. Queremos desejar vida longa e que seja repleta de saúde e felicidades para o nosso querido amigo Wilson Arado! Feliz Aniversário!!!

O aniversariante Wilson Arado em sua festa temática

Anderson Alcântara e Leticia Camussi comandantes do restaurante Ithiban Sushi House

Layane Correa, Wilson Arado e Paula Correa que foram responsáveis pela decoração temática

O aniversariante Wilson Arado, com a maquiadora Pabllin Gomes e Laura

O médico ortopedista Matheus Baccan Cortez com Wilson Arado

Wilson Arado com os amigos Gabi Teixeira e André Luis Junior

Gustavo Arado, Juliene Arado, o aniversariante Wilson Arado com os sobrinhos Heloisa Arado e Toni Paiva

Wilson Arado com a cerimonialista Eliana Pedron

Thais Romualdo com Wilson Arado

Benedita Arado com o filho Wilson Arado e Dorival Leite de Barros

Daniel Gutierrez com os cabeleireiros Debora Singer, Mari Peres e David Dias

Florisvaldo Franco, Daniele Franco com o aniversariante Wilson Arado, Edna Ferreira Franco, Cibele Ferreira Franco

Janaina Arado, Wilson Arado, Rodnei, Livia, Helena

Wilson Arado, Brenda Mireles, Samuel Alexandre Laura Meireles Lima

LANÇAMENTO COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO NA DEGRAUS BOUTIQUE

As comandantes da Degraus Boutique Leuza Batistella e Natalia Gutierrez reuniram clientes e amigas para o lançamento da nova coleção outono inverno em moda e trouxeram as mais desejadas semijoias da paulistana Fernanda Mion que apresentou sua belíssima coleção, durante um animado café da tarde especial com quitutes do restaurante Vegetarista Rhais, onde pudemos conferir muitas novidades!

Fernanda Mion com a arquiteta Cintia Ferraz e Natalia Gutierrez, da Degraus Boutique

Maria Alice Argenton, Leuza Batistella e a arquiteta Paula Freitas Haitman

Leuza Batistella com a amiga Marta Verissimo Barbieri

Joelma Esteves, Delaine Bais, Natalia Gutierrez, da Degraus Boutique, Ana Paula Mesquita, Fernanda Mion

Ana Paula Mesquita, Luciana Antero, Renata Oliveira

Fernanda Mion com Natalia Gutierrez da Degraus Boutique e Rita Porreca

Envelhecer sem mito

Marcelo Rossi
Médico Geriatra - CRM 78784
drmarcelorossi@outlook.com
WhatsApp 99945-9118

Setembro, Alzheimer parte III (culinária e dicas de filmes)

Queridos leitores. Para vocês que prestigiam nossa coluna, dia 21 de setembro é o dia de Conscientização sobre o Alzheimer e hoje vou dar dicas de um livro que achei muito interessante e de alguns filmes que abordam a demência.

A gastronomia pode ser um tema acolhedor e recheado de memórias afetivas que nos remetem a grandes momentos. Através de receitas de nossos pais, avós e outros familiares queridos cultivamos lembranças e conectamos gerações. Engana-se quem pensa que essas memórias estão no paladar apenas. Para muitos, a cozinha remete à infância na casa da avó, para outros é o cheirinho do bolo de fubá da mãe, de repente a textura do pão da padaria favorita de seus pais, ou até mesmo a cerimônia para reunir a família nas festas de fim de ano. Memórias como essas nos acompanham por anos, mas algumas receitas acabam se perdendo na complexidade de um diagnóstico como o Alzheimer. O livro "Receitas Para Não Esquecer" é um projeto focado em resgatar e registrar lembranças conectadas ao universo da gastronomia. Se você conhece alguém e tiver interesse em participar desse projeto é só acessar o link, https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSCYcc-8hPd8YNjFO07Xqfo3WLjI-fOQ0n-dSZjVLKBuY8KfA/viewform Afinal de contas, a gente ama uma boa história. Por isso, queremos que essas receitas e os personagens por trás delas sejam lembrados e eternizados.

Já os filmes são uma forma de retratar nossas vidas e por isso eu recomendo alguns filmes que usam como tema ou narrativa a Doença de Alzheimer.

- A Família Savag conta a história de dois irmãos que voltam a viver juntos depois de saberem que têm que cuidar do pai com Alzheimer. Eles não conviveram desde a infância, porém voltam a conversar e se relacionar devido a doença do pai. Mostra bem o drama de familiares que, com suas diferenças, têm que se unir para apoiar o pai com a enfermidade.

- No outro filme, Longe Dela, o casal vive uma vida de união feliz e perfeita, até que a esposa é diagnosticada com Alzheimer e internada em uma clínica geriátrica. A primeira regra é que no primeiro mês não é permitido a visita de familiares. Após o período, o marido a visita, mas ela não o reconhece mais, e o pior, é que ela se apaixona por outro homem, e ele tem que lidar com isso.

- Já A Vida em Post It retrata muito bem as questões que envolvem a doença. Situações corriqueiras, como guardar a chave certa para abrir a porta de casa, são escritas em post it e espalhadas pela casa. Os lembretes são feitos pela personagem que está com a doença e mora sozinha e não quer depender de ninguém, por isso escreve os bilhetes para se lembrar das atividades da vida diária.

- Outro filme, Iris, é baseado na história da vida real de uma escritora, que está com Alzheimer durante o envelhecimento. O roteiro mescla fatos das personagens na juventude, na maturidade e com o marido, trazendo novos desafios ao casal.

- Esse outro também muito interessante mostra a doença de início precoce: A Moment to Remember e mostra seu marido com dificuldade em lidar com os novos desafios da doença. O filme emociona ao relatar, ao mesmo tempo, a história de amor do casal e a dificuldade de enfrentar a nova realidade.

- O filme Amor, é sobre uma senhora que após ter um derrame, sofre com as sequelas e descobre que está com Alzheimer. Ela vivia uma vida cheia de amor e sonhos com o seu marido, mas, com o surgimento da doença o casal enfrenta uma nova e desafiadora rotina.

- Outro filmão, Para Sempre Alice, mostra uma professora universitária que descobre a doença aos 50 anos de idade e tem que refazer todo o seu modo de vida. Faz refletir sobre a vantagem de descobrir a doença precocemente.

- Outro filme, Viver Duas Vezes, conta a história de um professor que descobre estar com a doença e quer reencontrar um antigo amor antes que perda a memória.

- O filme Diário de uma Paixão relata a história de amor entre um casal que são separados pelos pais da esposa, por ela ser pobre, mas além do amor proibido, uma das temáticas mais importantes do filme é o Alzheimer. O enredo começa com um residente de um asilo, lendo o diário, para outra interna que está com Alzheimer.

- Também indico o filme Meu Pai, ganhador do Oscar em 2021. Já recomendei esse filme em nossa coluna no decorrente ano. Conta a história de um homem morando com a sua filha que rejeita os cuidados dela durante o seu envelhecimento. Logo começa a duvidar do que está acontecendo em sua realidade, dos parentes e de sua própria mente e a realidade de quem vive com Alzheimer.

- Moon Manor conta a história de um paciente em fase muito avançada da doença de Alzheimer, então ele decide partir como viveu, com muito amor e entusiasmo mostrando que talvez a arte de viver seja a arte de morrer. O filme explora o que significa ter uma boa morte, o filme é verídico.

- Outro filme, é um desenho bem descontraído, Viva, A Vida é uma Festa, celebra o dia dos mortos na cultura mexicana, em um determinado momento a matriarca da família que representa com verdade e doçura o processo de envelhecimento e a consequente perda da memória. Com um olhar que parte do realismo mágico, o filme nos estimula a observar a memória da nossa própria família e a cultuar nossos ancestrais. Mostra a importância da música no resgate da memória.

- Assassino sem Rastro, o protagonista é um assassino e está com Alzheimer. Acredito que aborda bem a doença, porém de forma um pouco irreverente, é um fardo muito pesado cuidar de alguém com demência, porém, o humor precisa estar sempre preservado, o filme retrata um pouco disso.

Tenho certeza de que esses filmes mexerão com suas emoções. Para quem tiver interesse em compreender ou identificar os sinais e sintomas de uma forma descontraída recomendo os filmes citados e, para quem já vivenciou um ente querido com a doença de Alzheimer tenho certeza que vai se identificar com algum deles, e quem está passando por isso com certeza irá ajudar a entender como a doença afeta nossos sentimentos e nossas vidas.

O cinema é uma paixão de muitos, seja como sonhos ou como ficção. A Doença de Alzheimer é uma realidade, procurem em seus grupos de amigos, ou em suas comunidades religiosas ou de terceira idade de assistirem esses filmes e incentivem principalmente que seus netos e filhos também assistam. Peguem seu balde de pipocas e tenham todos uma boa semana.

Em Questão

Adriano Souza
Empresário
Formado em Gestão de MKT
Especialista em Desenvolvimento Humano Instrutor MasterMind autorizado a ministrar os Treinamentos LINCE pela Fundação Napoleon Hill
adrianosouza@mastermindcampinas.com.br | 19 98170-1111

Vicente Falconi: O que importa é resultado - Cristiane Correa

Conheça a trajetória e os princípios do grande responsável por revolucionar o modelo de gestão no Brasil!

Quero trazer hoje uma inspirativa de leitura é uma liderança voltada para resultados. Algumas pessoas vão amar, outras nem tanto, mas como diz o autor, o que importa é o resultado.

Nos anos 90, a maioria das empresas eram desorganizadas e com economia fechada. Qual a solução encontrada para esse problema? Criar técnicas de administração eficazes. O livro "Vicente Falconi: O que importa é resultado", da autora Cristiane Correa, conta a história de Falconi, o grande responsável por revolucionar o modelo de gestão no Brasil.

Ele é referência no país e todos os grandes empresários aprenderam muito com ele. Foram inúmeras empresas, como Gerdau, Unibanco, AmBev, Sadia e tantas outras.

E aí, qual é o segredo desse gerenciamento e como funciona? Como acrescentar isso ao seu negócio?

Vamos lá! Confira agora a grande trajetória desse "guru".

Sobre o livro "Vicente Falconi"

O livro "Vicente Falconi: O que importa é resultado" foi publicado em 2017, com o objetivo de contar os pensamentos e a trajetória de Falconi, reunindo as principais ideias de gestão e liderança, que são capazes de transformar as organizações.

O modelo de gestão é baseado nas companhias japonesas no pós-guerra, que buscavam obter eficiência e eliminar os desperdícios.

Além disso, aprendemos como Falconi desenvolveu suas ideias sobre estabelecer metas para todos os funcionários de uma empresa, a sua orientação para governantes do país e sobre as suas consultorias prestadas.

Sobre a autora Cristiane Correa

A escritora Cristiane Correa também é autora dos livros "Abílio: Determinado, ambicioso, polêmico" e "Sonho Grande", que relata a trajetória dos três empreendedores mais ricos do Brasil, graças às consultorias realizadas por Falconi.

Dessa forma, os três modelos juntos representam seus best-sellers, e já venderam mais de 600 mil exemplares.

Ela também é jornalista e palestrante, especializada em negócios e gestão.

Esse livro é indicado para quem?

"Vicente Falconi: O que importa é resultado" apresenta um conteúdo ideal para quem deseja se aprofundar no conhecimento de gestão e iniciar as transformações necessárias para gerar resultados.

A autora Cristiane Correa relata muito bem os desafios de gestão enfrentados pelas grandes empresas, te preparando para aplicar os conhecimentos adquiridos da maneira mais eficiente.

Ideias principais do livro "Vicente Falconi"

Neste resumo, vamos explicar a trajetória de Vicente Falconi, e apresentar as principais ideias do modelo de gestão responsável por alavancar o sucesso de uma empresa.

Abaixo, você encontra as dez regras obrigatórias do método criado pelo professor:

1. Sem medição não há gestão;

2. Cada chefia deve ter entre três e cinco metas prioritárias, nunca mais do que isso. As prioridades devem ser sempre estabelecidas dentro de cada nível gerencial, de preferência por um critério financeiro;

3. As métricas financeiras são as principais não só para empresas mas também para governos e até para igrejas. Nada existe sem recursos financeiros;

4. Problema é a diferença entre a situação atual e a meta;

5. Alta rotatividade de funcionários é inaceitável numa empresa. Indica a insatisfação das pessoas com as condições de trabalho e equivale a um vazamento de informações da empresa;

6. Liderar é bater metas consistentemente, com o time fazendo o certo;

7. Demitir quando necessário. Afastar 5% a 10% por ano das pessoas mais mal avaliadas do time, abrindo espaço para novos valores e dando oportunidade para que os demitidos encontrem tarefas que os façam mais felizes e valorizados;

8. Desculpas não constroem uma organização e são patéticas;

9. Dentro de uma organização, uma pessoa deve ser constantemente desafiada a buscar conhecimentos novos, e isso é feito por meio de metas ou de mudança de cargo.

10. Os resultados do passado não servem para o futuro.

Modelo de Gestão adotado

Continue a leitura e aprenda as principais características do gerenciamento realizado por Falconi:

Sem medição não há gestão

Segundo Cristiane Correa, é um dos conceitos que Falconi mais leva em consideração em suas consultorias.

Para que se tenha uma gestão eficaz, é necessário se basear em fórmulas estatísticas, resolvendo problemas de forma analítica e zero de achismo. Uma das ferramentas preferidas de Falconi é o método PDCA.

Mas ele afirma que nada disso é mais importante do que "gente".

Para consolidar uma gestão eficaz, é necessário criar um método de como o processo funciona e traduzir isso para os funcionários da melhor maneira possível.

No livro, a autora utiliza um exemplo em que se pode transformar o processo em uma agenda (possuindo todo o passo a passo); no exemplo, imaginou-se a situação em que o processo é distribuído aos vendedores da cervejaria Brahma, para que estes obtenham sucesso em suas vendas.

Cristiane explica que se entregar o processo nas mãos deles, eles não saberão interpretar e, consequentemente, não conseguirão aumentar as suas vendas.

Metas

De acordo com Cristiane Correa, o aperfeiçoamento é alcançado por meio de metas atingidas e o segredo é simplificar tudo.

As metas devem ser estabelecidas por cada nível gerencial e de preferência por um critério financeiro. Segundo Vicente Falconi, as métricas financeiras são as responsáveis por ver se a empresa vai bem ou não.

Além disso, elas devem ser "desdobradas" para os níveis mais baixos da hierarquia, para que todos possam realizar a sua contribuição.

Falconi considera que cinco é o número máximo de metas que um funcionário pode ter sem perder o foco.

Isso porque quando uma meta não é atingida, uma das primeiras ações é criar desculpas e explicações, e isso pode prejudicar muito o seu negócio.

Assim, o professor relata:

"Para que se tenha sucesso, é necessário seguir à risca as orientações estabelecidas, senão o método do PDCA não funciona, como acontece com várias empresas".

Diferença entre "Situação Atual" e "Meta"

Segundo Cristiane, um dos ensinamentos que podem ser tirados deste tópico é que devemos ser o mais sincero possível sobre a situação atual da empresa.

Falconi sempre dizia que: "Gerenciar é resolver problemas e atingir metas".

Portanto, sempre exponha o problema, não queira esconder nada, afinal um contratempo só é solucionado quando identificado.

Ferramentas como o programa 5S e diagrama de Ishikawa começaram a ficar famosas por onde o consultor passava.

Liderança

Cristiane Correa explica que para Falconi, um grande líder é aquele que consegue alcançar as suas metas e trazer bons resultados, sempre trabalhando em equipe e valorizando-a.

Praticar humildade na liderança é fundamental, pois um bom líder é aquele que sempre quer aprender mais e não aquele que dá apenas ordem. Além disso, os líderes são capazes de reconhecer que as metas não são batidas com talentos individuais, mas sim com esforços da equipe.

Falconi defende que a liderança não tem como ser suprida por outros membros da equipe, assim como o conhecimento e a habilidade.

Funcionários

Falconi sempre sustentou a ideia de que o turnover de uma empresa deve ficar em torno de 4%, mas, na maioria das instituições em que prestou consultoria, os números eram exorbitantes, chegando a 30%.

Segundo o livro "Vicente Falconi", essas instituições podem ser consideradas empresas doentes e com alta insatisfação de seus funcionários.

Uma das soluções propostas por Falconi era a de tratar dessas pessoas doentes; tratamento esse que consistia na realização de uma série de entrevistas com os funcionários dessas empresas para descobrir, assim, quais eram os pontos críticos.

Em seguida, o professor comparava o estado atual da empresa em questão com o de outras empresas que mantinham níveis controlados.

Afinal, a principal causa do problema era encontrada e consistia, na maioria dos casos, na falta de liderança. Os líderes atuais não entendiam o que era importante para o time.

O trabalhador precisa muito mais do que salário, precisa de respeito, ser reconhecido e ter suas necessidades atendidas. Para isso, Vicente Falconi baseava-se na teoria de Maslow.

Por isso, ele considera que 70% do resultado é feito de liderança, e é resultado de sucesso ter um grande líder à frente, alguém que faça com que cada elemento do time acredite em seu próprio potencial e inspire as pessoas.

Além disso, o professor relata que é fundamental dar oportunidades para aquelas pessoas que apresentam resultados, e afastar de 5% a 10% daqueles mal avaliados durante o ano. Assim, o ambiente se torna meritocrático.

Os resultados do passado não servem para o futuro

A autora Cristiane Correa explica que as soluções dos problemas no passado podem não ser tão eficientes nos dias atuais. Por isso, sempre devemos questionar e entender o verdadeiro porquê das coisas.

Quando deixamos de perguntar, permanecemos fazendo a mesma coisa. Quando perguntamos por que algo funciona dessa forma, muitas vezes escutamos a resposta de que "sempre foi assim".

Não devemos nos acomodar com os bons resultados; pelo contrário, deve-se sempre buscar a melhoria contínua e novas soluções para os problemas.

Certo, mas como posso aplicar isso na minha vida?

A história do professor de Engenharia com certeza é de impressionar, principalmente quando o assunto é gestão.

Comece a compartilhar as lições que você aprendeu com o modelo de gestão de Falconi em seu ambiente de trabalho ou até mesmo no seu próprio negócio e comece a colher os melhores resultados.

O mais importante é você continuar, até empresas como Ambev e Sadia passaram pelo processo de treinamento, e você está esperando o que?

Saiba mais em www.mastermindcampinas.com.br
Instagram @mastermindlimeira
@mastermindcampinas
Abraço Adriano Rogério
+5519981701111 Whatsapp